ΠΕΜΠΤΗ
8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021
Αρ. Φύλλου 6155
Τιμή φύλλου 0.60 €

ΧΡΟΝΙΚΑ

ΤΗΣ ΔΡΑΜΑΣ

9 772653 990069 13>

Δύο ασθενείς νοσηλεύονται σε νοσοκομεία αναφοράς

Παραμένουν 25 τα ενεργά κρούσματα στη δομή φιλοξενίας της Δράμας

▶ σελ.: 11

ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ – ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 0-1

Αν και καλύτερη, έφυγε με την πίκρα

▶ σελ.: 13

www.xronikadramas.gr

▶ Ποιο είναι το «κακό» σενάριο και πως θα προσπεραστεί

▶ Δρομολογείται η αποπληρωμή των οφειλών του παλιού φεστιβάλ

Επιχορήγηση για εξόφληση υποχρεώσεων προς τρίτους θα αξιοποιήσει ο Δήμος Δράμας

σελ.: 7

▶ Συνεχίζεται η προσπάθεια του Δήμου Παρανεστίου για την ανάδειξη των Θερμιών

Συντάχθηκε με την απόφαση της ΚΕΔΕ για τις ιαματικές πηγές

σελ.: 6

Διατροφής σειρήνες – Υποθερμιδικές δίαιτες και σωστή διατροφή

Του Αχιλλέα Παπαδόπουλου

σελ.: 9

Παρουσίαση του ψηφιοποιημένου αρχείου του Βασίλη Ξανθόπουλου με αφορμή τη συμπλήρωση 70 ετών από τη γέννησή του

σελ.: 7

Ο ΟΣΕ ΑΠΟΚΑΤΕΣΤΗΣΕ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΕΔΩΣΕ ΠΛΗΡΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΑΠΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ - ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΟΜΩΣ ΣΕ ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΤΡΕΝΩΝ

ΑΠΟΚΟΜΜΕΝΟΙ και από το τρένο

Στον «πάγο» παραμένουν, άγνωστο το γιατί, τα σιδηροδρομικά δρομολόγια από και προς τη Δράμα. Παρά το γεγονός ότι από τα μέσα Μαρτίου αποκαταστάθηκαν οι ζημιές του σιδηροδρομικού δικτύου και παραδόθηκε πλήρως λειτουργικό το τμήμα Θεσσαλονίκη - Αλεξανδρούπολη στο σύνολό του η Δράμα παραμένει χωρίς δρομολόγια. Αυτή τη στιγμή το μόνο σιδηροδρομικό δρομολόγιο που λειτουργεί από τη Θεσσαλονίκη μέχρι τον Έβρο είναι το τμήμα Αλεξανδρούπολη-Ορμένιο όπου οι εργασίες αποκατάστασης του δικτύου συνεχίζονται.

▶ σελ.: 3

Κατεβάστε την εφαρμογή Taxaki ΔΩΡΕΑΝ

taxaki

Καλέστε με αστική χρέωση στο
2521 200 200
η νέα εμπειρία στην μετακίνηση

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

Ελπίδα Σημαιοφορίδου-Δικμάνη
παιδίατρος
Απόφοιτη Ιατρικής σχολής Α.Π.Θ.
Ειδικευθείσα:
στο Μποδοσάκειο Νοσ. Πτολεμαΐδος
στη Β' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Νοσ. ΑΧΕΠΑ
στη Β' ΜΕΝΝ Νοσ. Παπαγεωργίου Θεσ/νίκης
Τηλ: 25210 35194 - Κιν: 697 74 22 184
Ηπείρου & Τ. Δραγούμη γωνία, Δράμα
Ωράριο
Καθημερινές: 10:00-13:00 και 18:00-20:00 (εκτός Τετάρτης)
Σαββατοκύριακα κλειστά

εργαλειοθείτε!
ΧΙΛΙΩΤΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Λύση για κάθε σας ανάγκη
4ο χλμ Δράμας-Νευροκοπίου • Τηλ.: 25210 81083, Fax: 25210 81078, e-mail: chili1@otenet.gr

ΈΠΟΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

Μετά σου το παν, νομίζω, προσηνές με μειδιά,
στον καθρέπτη των ματιών σου την χαράν
αντανακλά.
Στάσου, φως μου, και ακόμη δεν σε είπα τα μισά
απ' εκείνα που πιέζουν την ερώσαν μου καρδιά
και στα χείλη μου ορμούνε με μια μόνη σου ματιά.

Μη με ομιλής αν θέλης, μη με πης γοητευτικά
λόγια αγάπης και λατρείας. Φθάνει να 'σαι εδώ
κοντά,
να σε λέγω πως σε θέλω, να σ' εγγίζω, την δροσιά
του πρωιού που αναπνέεις ν' αναπνέω· κι αν και
αυτά
υπερβολικά τα βρίσκης, να σε βλέπω μοναχά!

Κ. Π. ΚΑΒΑΦΗΣ

ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗΣ ...ΣΟΦΙΑ

Λοιπόν, Θεέ μου, δεν σου ζητώ τίποτε. Να υπάρχεις, αυτό είναι αρκετό.

Πωλ Κλωντέλ

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Ωράριο φαρμακείων

- **ΔΕΥΤΕΡΑ** 8:00-14:30
- **ΤΡΙΤΗ** 8:00-14:00 & 17:00-20:00
- **ΤΕΤΑΡΤΗ** 8:00-14:30
- **ΠΕΜΠΤΗ** 8:00-14:00 & 17:00-20:00
- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** 8:00-14:00 & 17:00-20:00

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΕΙ:
(Ανοικτά 21:00 έως 08:00)
ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ,
Πτολεμαίων 4,
Τηλ: 2521020101

Κινηματογράφος ΟΛΥΜΠΙΑ

Τηλέφωνα: 2521302809

ΛΕΣ ΚΑΙ ΗΤΑΝ ΧΘΕΣ

Η μνήμη γαρ ωσπερεί της παιδείας εστί ταμείον

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

1820 Ο αγρότης Γιώργος Κεντρωτάς, σκάβοντας στο κτήμα του στη Μήλο, ανακαλύπτει ένα γυναικείο άγαλμα. Είναι η πασίγνωστη σήμερα Αφροδίτη της Μήλου, που βρίσκεται στο Μουσείο του Λούβρου και την οποία απέκτησαν οι Γάλλοι με την απειλή των όπλων.

1896 Κηρύσσεται απεργία των μεταλλωρύχων στο Λαύριο. Οι φύλακες σκοτώνουν δυο απεργούς. Οι απεργοί σκοτώνουν τους φύλακες, ανατινάζουν τις αποθήκες και τα γραφεία, και αφοπλίζουν τους αστυνομικούς. Η απεργία θα λήξει στις 21 Απριλίου, με μικρή αύξηση των αποδοχών των εργαζομένων.

1941 Οι Γερμανοί «ραγίζουν» το μέτωπο της ελληνικής άμυνας στη «Γραμμή Μεταξά».

1963 Ο Οδυσσέας Ελύτης αναλαμβάνει διευθυντής προγράμματος του ΕΙΡ. Θα παραμείνει στη θέση του έως τις 28 Απριλίου 1964.

1989 ο ΚΚΕ, η Ελληνική Αριστερά, η ΕΔΑ και ανεξάρτητοι αριστεροί συγκροτούν το Συνασπισμό της Αριστεράς και της Προόδου. Πρόεδρος ορίζεται ο Χαρίλαος Φλωράκης και γραμματέας ο Λεωνίδας Κύρκος.

1990 Η Νέα Δημοκρατία αναδεικνύεται πρώτο κόμμα, με ποσοστό 46,8% και 150 έδρες, στις τρίτες βουλευτικές εκλογές μέσα σ' ένα χρόνο. Ακολουθούν το ΠΑΣΟΚ με 38,6% και ο Συνασπισμός με 10,2%.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

1798 Διονύσιος Σολωμός, ο εθνικός ποιητής της χώρας μας. (Θαν. 9/2/1857)

1929 Ζακ Μπρελ, βέλγος τραγουδοποιός. Τραγούδια του διασκεύασαν πολλοί ροκ καλλιτέχνες, όπως ο Ντέιβιντ Μπόουι, ο Άλεξ Χάρβεϊ και ο Ρέι Τσαρλς. (Θαν. 9/10/1978)

1996 Άννα Κορακάκη, ελληνίδα πρωταθλήτρια της σκοποβολής, τρίτη ολυμπιονίκης στο αεροβόλο πιστόλι στους Ολυμπιακούς του Ρίο.

ΘΑΝΑΤΟΙ

1867 Δημήτριος Καλλέργης, αξιωματικός του ελληνικού στρατού, αρχηγός της Επανάστασης της 3ης Σεπτεμβρίου. (Γεν. 1803)

1973 Πάμπλο Πικάσο, ισπανός ζωγράφος. (Γεν. 25/10/1881)

1990 Απόστολος Καλδάρας, έλληνας λαϊκός συνθέτης.

ś : sansimera.gr

ΧΡΟΝΙΚΑ ΤΗΣ ΔΡΑΜΑΣ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ του ΝΟΜΟΥ ΔΡΑΜΑΣ
Μέλος του Συνδέσμου Ημερήσιων Περιφερειακών Εφημερίδων (ΣΗΠΕ)
Κωδικός: 1406
ISSN: 2653-990X
Έδρα: Δράμα
Διεύθυνση: Γ. Ζερβού 25, 2ος όροφος, 661 00 Δράμα

Τηλ.: 25210/20009, 26920, fax: 24751
e-mail: xronikad@otenet.gr
www.xronikadramas.gr

ΙΔΡΥΤΗΣ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΙΛΤ. ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ Ν. ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Μιλτιάδης Ν. Σιμόπουλος
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: Βαγγέλης Ψωμάς, Φωτεινή Παπαδοπούλου
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ: Νόρα Κωνσταντινίδου Μιχάλης Κομνηνόπουλος, Θόδωρος Μπουδακίδης

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΙΔΙΩΤΩΝ:
Ετήσια 144 € + 6,0% Φ.Π.Α.
Μηνιαία 12 € + 6,0% Φ.Π.Α.
ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ, ΔΗΜΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ, ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ, Ν.Π.Ι.Δ., Ν.Π.Δ.Δ., ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ, ΠΟΛΙΤΕΥΤΕΣ 500 € + 6,0% Φ.Π.Α.
ΤΡΑΠΕΖΕΣ, ΣΥΝ/ΣΜΟΙ, Α.Ε 300 € + 6,0% Φ.Π.Α

- Ο ΟΣΕ αποκατέστησε τα προβλήματα στο σιδηροδρομικό δίκτυο και το παρέδωσε πλήρως λειτουργικό από 14 Μαρτίου.
- Παραμένουν όμως σε αναστολή τα δρομολόγια των τρένων

Αποκομμένη η Δράμα και από το τρένο

Στον «πάγο» παραμένουν, άγνωστο το γιατί, τα σιδηροδρομικά δρομολόγια από και προς τη Δράμα. Παρά το γεγονός ότι από τα μέσα Μαρτίου αποκαταστάθηκαν οι ζημιές του σιδηροδρομικού δικτύου και παραδόθηκε πλήρως λειτουργικό το τμήμα Θεσσαλονίκη - Αλεξανδρούπολη στο σύνολό του η Δράμα παραμένει χωρίς δρομολόγια. Αυτή τη στιγμή το μόνο σιδηροδρομικό δρομολόγιο που λειτουργεί από τη Θεσσαλονίκη μέχρι τον Έβρο είναι το τμήμα Αλεξανδρούπολη-Ορμένιο όπου οι εργασίες αποκατάστασης του δικτύου συνεχίζονται. Η περιπέτεια με τη σιδηροδρομική σύνδεση της Δράμας άρχισε πριν από ενάμιση περίπου χρόνο, αρχικά με διακοπή των δρομολογίων προς Αλεξανδρούπολη λόγω έργων βελτίωσης της σιδηροδρομικής γραμμής και κατόπιν λόγω των προβλημάτων που ανέκυψαν από την εμφάνιση της πανδημίας, με τη διακοπή της σιδηροδρομικής σύνδεσης, από τις 4 Νοεμβρίου του 2020.

Σήμερα βρισκόμαστε μπροστά σε ένα ομολογουμένως παράδοξο φαινόμενο αφού από τη μια πλευρά ο ΟΣΕ μετά την αποκατάσταση των προβλημάτων έχει παραδώσει το δίκτυο Θεσσαλονίκη - Αλεξανδρούπολη, ήδη από τις 14 Μαρτίου, αλλά ταυτόχρονα δεν έχουν επανέλθει τα δρομολόγια. Για άγνωστο μέχρι στιγμής λόγο, μένουν χωρίς σιδηροδρομική σύνδεση, οι Σέρρες, η Δράμα, η Ξάνθη, η Κομοτηνή και η Αλεξανδρούπολη (πλην του τμήματος μεταξύ Αλεξανδρούπολης Ορμενίου) παρότι την ίδια στιγμή τα σιδηροδρομικά δρομολόγια από την Θεσσαλονίκη προς τη Δυτική Μακεδονία και τη στερεά Ελλάδα καθώς και τα δρομολόγια από την Αθήνα προς τη νότιο Ελλάδα είναι διαθέσιμα για το κοινό.

Οι παρεμβάσεις αποκατάστασης που έγιναν από τον ΟΣΕ

Ο ΟΣΕ προχώρησε ήδη στις απαραίτητες ενέργειες αποκατάστασης του δικτύου Θεσσαλονίκης-Αλεξανδρούπολης καθώς ο ανάδοχος που ανέλαβε την αποκατάσταση των προβλημάτων του δικτύου όπως και τα συνεργεία του οργανισμού ολοκλήρωσαν και παρέδωσαν το έργο τους. Οι αποκαταστάσεις που έγιναν στο σιδηροδρομικό δίκτυο από τη Θεσσαλονίκη μέχρι τον Έβρο είναι οι εξής:

-Στις 11.03.21 δόθηκε σε κυκλοφορία το τμήμα γραμμής μεταξύ Σερρών-Λευκοθέας. Οι εργασίες μέχρι την οριστική αποκατάσταση συνεχίζονται στο συγκεκριμένο τμήμα, αλλά δεν επηρεάζουν τη διέλευση των αμαξοστοιχιών.

- Στις 14.03.21 δόθηκε σε κυκλοφορία το τμήμα γραμμής μεταξύ Πολύσιτου – Αλεξανδρούπολης όπου οι εργασίες οριστικής αποκατάστασης επίσης συνεχίζονται στο συγκεκριμένο τμήμα γραμμής, αλλά δεν επηρεάζουν τη διέλευση των αμαξοστοιχιών.
- Στις 14.03.21 δόθηκε σε κυκλοφορία η σιδηροδρομική γραμμή Θεσσαλονίκη-Αλεξανδρούπολη.
- Στις 27.03.21 δόθηκε σε κυκλοφορία η σιδηροδρομική γραμμή Αλεξανδρούπολη-Ορμένιο και οι εργασίες μέχρι την οριστική αποκατάσταση συνεχίζονται στο συγκεκριμένο τμήμα, αλλά δεν επηρεάζουν τη διέλευση των αμαξοστοιχιών.

Τα ερωτήματα είναι αναπόφευκτα και ζητούν απαντήσεις

Εφόσον η αποκατάσταση του σιδηροδρομικού δικτύου στη γραμμή Θεσσαλονίκης-Αλεξανδρούπολης έχει ολοκληρωθεί το ερώτημα που προκύπτει είναι αναπόφευκτο: Αν ο λόγος που συνεχίζουν να είναι σε αναστολή τα δρομολόγια στην περιοχή μας είναι η εξέλιξη της πανδημίας, τότε γιατί τα δρομολόγια της ΤΡΑΙΝΟΣΕ συνεχίζονται στην υπόλοιπη χώρα;

Όλα αυτά, συμβαίνουν τη στιγμή που ο προβληματισμός για την εξαίρεση των Νομών Δράμας και Σερρών από τον σχεδιασμό της νέας Σιδηροδρομικής Εγνατίας στην τοπική κοινωνία είναι υπαρκτός και απόλυτα δικαιολογημένος. Όπως υπαρκτή είναι και η αβεβαιότητα που έχει δημιουργηθεί για το μέλλον του σιδηροδρόμου στην περιοχή μας. Θυμίζουμε ότι σήμερα δεν έχει απομείνει καμία αξιοπρεπής οδός μετάβασης από την Δράμα προς τα μεγάλα αστικά κέντρα και ο νέος οδικός άξονας προς Αμφίπολη παραμένει στις υποσχέσεις.

Ποντιακά Σωματεία Νομού Δράμας

«Όλοι μαζί μπορούμε...»

Τα Ποντιακά Σωματεία Νομού Δράμας του Συνδέσμου Ποντιακών Σωματείων Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, έδωσαν το δυναμικό τους παρόν στην διαδικασία συγκέντρωσης ειδών και τροφίμων για τους κατοίκους του Δήμου Ελασσόνας, που με μεγάλη προθυμία ξεκίνησε η Παμποντιακή Ομοσπονδία Ελλάδος.

Η επιθυμία της προσφοράς και της βοήθειας για τον συνάνθρωπο έγινε φανερή στο μέγιστο βαθμό, για άλλη μια φορά, από την έντονη κινητοποίηση των Ποντιακών Σωματείων Νομού Δράμας.

Άξιοι συγχαρητηρίων είναι τα διοικητικά συμβούλια, τα μέλη και οι φίλοι των Ποντιακών Σωματείων της Δράμας και όλοι όσοι έβαλαν το δικός τους λιθαράκι, στην προσπάθεια αυτή.

Τις πιο θερμές ευχαριστίες το Σωματείο απευθύνει στον Αργύρη Πατακάκη, Περιφερειακό Σύμβουλο της Π.Ε Δράμας και Τομεάρχη της Νεολαίας Ε.Ν.Α, που μερίμνησε για την μεταφορά των ειδών στην Ελασσόνα.

Αυτές οι πράξεις αγάπης και συμπαράστασης, μας κάνουν να ελπίζουμε σε ένα καλύτερο μέλλον.

Η διαδικασία συνεχίζεται και από τους υπόλοιπους νομούς της περιφέρειας μας.

Αλέξανδρος πιστοποιημένος κλειδαράς

Μαρτίδης... και είσαι ασφαλής!

24 694 694 55 55

● ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ ● ΚΛΕΙΔΙΑ
● ΚΛΕΙΔΑΔΙΕΣ ● IMMOBILIZER ● ΤΗΛΕΚΟΝΤΡΟΛ
● ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ ΘΩΡΑΚΙΣΜΕΝΩΝ ΚΛΕΙΔΑΡΙΩΝ
● ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ MASTER

ΦΩΚΙΩΝΟΣ 19, ΔΡΑΜΑ, ΤΗΛ. 25210 21237
e-mail: kleidaras_dr@yahoo.gr

Γωγώ Καραγιάννη

➤ Ψυχολόγος Α.Π.Θ.
➤ Ψυχοθεραπεύτρια

Θεραπεία: ατομική, ζευγαριού, ομάδας
Διαχείριση κρίσεων, απώλειας

Ειδικός παιδαγωγός
Παράλληλη στήριξη | Εκμάθηση δεξιοτήτων

Ανδριανουπόλεως 23, 2ος όροφος, Δράμα, 66100
Τηλ.: 25211 01281 κιν.: 694 4373949
gwkarag@gmail.com

ΧΡΟΝΟ ΚΛΙΚ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ kathimerini.gr

Ακόμη 1 εκατομμύριο ευρώ από την Περιφέρεια ΑΜΘ στα Νοσοκομεία Δράμας και Αλεξανδρούπολης μέσω ΕΣΠΑ

Με απόφαση του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης κ. Χρήστου Μέτιου, επιπλέον πόροι ύψους 1.085.300 ευρώ διατίθενται από το ΕΣΠΑ της Περιφέρειας στα νοσοκομεία της Δράμας και της Αλεξανδρούπολης για την ενίσχυση του εξοπλισμού τους.

Νοσοκομείο Δράμας

Στο Νοσοκομείο της Δράμας, η Περιφέρεια διαθέτει 703.300 ευρώ για την απόκτηση υποστηρικτικού εξοπλισμού απαραίτητου για την εύρυθμη λειτουργία του νοσοκομείου, όπως ηλεκτρικοί πίνακες, συστήματα θέρμανσης, ψύξης και κλιματισμού, επεξεργασίας νερού για τη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, υγιεινής χειρουργείων, ξενοδοχειακό εξοπλισμό αλλά και εξοπλισμό για τη μεταφορά φορτίων και προμηθειών.

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξ/πολης

Στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης η Περιφέρεια διαθέτει 382.000 ευρώ για την προμήθεια δύο τροχήλατων ρομποτικών συστημάτων απολύμανσης, για την απολύμανση των Χειρουργείων και της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, καθώς και δύο νέων χειρουργικών τραπεζών που θα χρησιμοποιηθούν στις δύο αίθουσες χειρουργείων Covid-19.

Με αφορμή την υπογραφή των αποφάσεων χρηματοδότησης, ο κ. Μέτιος είχε συνάντηση στο Διοικητήριο της Δράμας με τη Διοικήτρια του Νοσοκομείου Δράμας κ. Θεσσαλονικιά Καρατζόγλου, παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Δράμας κ. Γιώργου Παπαδόπουλου, του Προέδρου του Περιφερειακού Συμβουλίου κ. Χρήστου Παπαθεοδώρου και του εντεταλμένου περιφερειακού συμβούλου Πολιτισμού κ. Γρηγόρη Παπαεμμανουήλ.

Κατά τη συνάντηση ο κ. Μέτιος ανέφερε χαρακτηριστικά:

«Σήμερα, Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, συναντηθήκαμε με τη Διοικήτρια του Νοσοκομείου Δράμας κ. Καρατζόγλου, αφενός για να ανακοινώσουμε νέες χρηματοδοτήσεις από το ΕΣΠΑ της Περιφέρειας για την ενίσχυση του εξοπλισμού των νοσοκομείων Δράμας και Αλεξανδρούπολης, αφετέρου για να συζητήσουμε για επιπλέον ανάγκες που υπάρχουν στο νοσοκομείο της Δράμας. Ως Διοίκηση της Περιφέρειας συνεχίζουμε να στηρίζουμε τις δομές του δημόσιου συστήματος υγείας και είμαστε δίπλα στην πολιτεία στον αγώνα κατά της πανδημίας. Η φάση στην οποία βρισκόμαστε είναι κρίσιμη και οφείλουμε όλοι να επιδείξουμε τη μεγαλύτερη δυνατή υπευθυνότητα.»

Νωρίτερα, οι κ. Μέτιος, Παπαδόπουλος, Παπαθεοδώρου και Παπαεμμανουήλ πραγματοποίησαν σύσκεψη για τα θέματα της Περιφερειακής Ενότητας Δράμας.

ΠΕΡΙΠΤΟΥ ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ...

8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2011

ΧΡΟΝΙΚΑ της Δράμας
16 ΣΕΛΙΔΕΣ
ΔΟΞΑ-ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΤΙΣ 4μ.μ.
Χωρίς τους τιμωρημένους Χατζηπαντελίδη και Μαραγκό για την 4η σερί νίκη
ΑΥΡΙΟ ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΡΙΩΝ ΠΑΡΑΤΑΞΕΩΝ
Εκλογές για νέα Διοίκηση στο Εργατικό Κέντρο Δράμας
ΘΑ ΨΗΦΙΣΟΥΝ 82 ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΤΙΣ 11.30 ΣΤΟ ΜΝΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΟΧΥΡΟΥ-"ΛΙΣΣΕ"
Εορτασμός της επετείου της ηρωικής αντίστασης στη γερμανική εισβολή

Αύριο με συμμετοχή τριών παρατάξεων. Εκλογές για νέα Διοίκηση στο Εργατικό Κέντρο Δράμας. Θα ψηφίσουν 82 αντιπρόσωποι Πρωτοβάθμιων Σωματείων

Την Κυριακή στις 11:30 στο Μνημείο του Οχυρού "Λίσσε" Εορτασμός της επετείου της ηρωικής αντίστασης στη γερμανική εισβολή

Παιδική θεατρική παράσταση στην Προσοτσάνη. "Ποιος θα σώσει τον πλανήτη;"

Δόξα-Αγροτικός Αστέρας την Κυριακή στις 4μ.μ.

Πετρούσα-Προσοτσάνη στο μεγάλο ντέρμπι της Δ' Εθνικής

Στη Δάφνη με τον Αμύντα ο ΚΑΟΔ για την 21η νίκη

...ΠΡΙΝ ΑΠΟ 10 ΧΡΟΝΙΑ

Viral... ... περίεργα

Επικίνδυνη ψαριά: Άντρας στην Αυστραλία ψάρευε κι έπιασε κροκόδειλο

Ένας ψαράς στην Αυστραλία έπιασε κατι πολυ μεγαλυτερο απ' ο,τι φανταζοταν, εναν τεραστιο κροκοδειλο.

Ο αντρας απο το Χιντσιμπρουκ, στο βορειο Κουινσλαντ στην Αυστραλια, επιασε εναν τεραστιο κροκοδειλο.

"'Εκανα ο,τι μπορουσα για να βγαλω το δολωμα, αλλα επειτα απο μια ωρα, η πετονια εσπασε. Πιθανοτατα για το καλυτερο. Επισης γλιστρησα και σχεδον επεσα μεσα, καθως εβγαινε στην επιφανεια, κατι που εκανε την καρδια μου να χτυπα πιο δυνατα" λεει ο ψαρας.

➤ Συνεχίζεται η προσπάθεια του Δήμου Παρανεστίου για την ανάδειξη των Θερμιών

➤ Ξεκάθαρη στάση από το Δημοτικό Συμβούλιο Παρανεστίου

Συντάχθηκε με την απόφαση της ΚΕΔΕ για τις ιαματικές πηγές

Ομόφωνα αποφάσισε το Δημοτικό Συμβούλιο Παρανεστίου, να ευθυγραμμιστεί με το ψήφισμα που υιοθέτησε, κατά πλειοψηφία, το Περιφερειακό Συμβούλιο ΑΜΘ αλλά και η Κεντρική Ένωσης Δήμων Ελλάδος προκειμένου να αποσυρθούν από το νομοσχέδιο του Υπουργείου Τουρισμού τα άρθρα 7 έως 14, που αφορούν στη σύσταση της ανώνυμης εταιρείας «Ιαματικές Πηγές Ελλάδος» (ΙΠΕ), όπως είπε μιλώντας στα «ΧΡΟΝΙΚΑ της Δράμας» ο Δήμαρχος Παρανεστίου κ. Αναστάσιος Καγιάογλου. Οι δήμοι επιδιώκουν τη συνεργασία, από μηδενική βάση, με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, ώστε να διαμορφωθεί από κοινού το μέλλον των ιαματικών πηγών της χώρας,

Ο προβληματισμός των δήμων που διαθέτουν ιαματικές πηγές

Το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί σχετίζεται με τους δήμους που διαθέτουν ιαματικές πηγές, όπως ο Δήμος Παρανεστίου στην περιοχή των Θερμιών.

Οι 6 ιαματικές πηγές που βρίσκονται στην περιφέρεια ΑΜΘ είναι αυτές του Παρανεστίου (Θερμιά), της Καβάλας (Κρηνίδες), της Μύκης (Θέρμες), των Αβδήρων (Ποταμιά), της Αλεξανδρούπολης (Λουτρά Τραϊανουπόλεως) και της Σαμοθράκης (Θέρμα). Τα Λουτρά Ελευθερών, που βρίσκονται στην κυριότητα της Περιφέρειας, δεν θα υπαχθούν στην συγκεκριμένη εταιρεία, αν και αυτό δεν αποκλείεται να αλλάξει όπως ειπώθηκε στο πρόσφατο περιφερειακό Συμβούλιο της ΑΜΘ, όπου υπεβλήθη το σχετικό ψήφισμα. Ο προβληματισμός που υπάρχει για την ένταξη των ιαματικών πηγών στην ανώνυμη εταιρεία «Ιαματικές Πηγές Ελλάδος» (ΙΠΕ) είναι ότι υπάρχει ο κίνδυνος να παραχωρηθούν σε ιδιώτες.

Ο Δήμαρχος Παρανεστίου, επεσήμανε στα «Χ» ότι οι ιαματικές πηγές των Θερμιών δεν λειτουργούν σήμερα αλλά παρ' όλα αυτά το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Παρανεστίου, δήλωσε σύμφωνο με το ψήφισμα της ΚΕΔΕ και της Περιφέρειας ΑΜΘ. «Η απόφαση που πήραμε είναι ότι δεν θέλουμε να προχωρήσει η εξέλιξη με τις «Ιαματικές Πηγές Ελλάδος», όπως είπε.

Η προσπάθεια του Δήμου Παρανεστίου για την ανάδειξη των Θερμιών

Πέρα από αυτή την εξέλιξη πάντως, ο Δήμος Παρανεστίου συνεχίζει την προσπάθεια για την αξιοποίηση των ιαματικών πηγών στα Θερμιά, όπως διαβεβαίωσε ο Δήμαρχος Παρανεστίου. Ο Δήμος Παρανεστίου έχει ήδη ολοκληρώσει τον φάκελο που απαιτείται προκειμένου να προχωρήσει η αδειοδότηση και να σταματήσει η γνωστή αντιφατική εικόνα με τις αυτοσχέδιες κατασκευές που υπάρχουν για χρόνια στον χώρο των ιαματικών πηγών και φυσικά δεν συνάδουν με το περιβάλλον της περιοχής.

«Υπάρχουν ορισμένα ραντεβού με παράγοντες της κυβέρνησης και του ΕΟΤ και θα επιδιωχθεί συνάντηση με την πρόεδρο του ΕΟΤ κ. Άντζελα Γκερέκου. Επίσης έχουμε καταθέσει πρόταση χρηματοδότησης από το πρόγραμμα Αντώνης Τρίτσης προκειμένου να προχωρήσουν όλες οι απαιτούμενες μελέτες που αφορούν θέματα πρόσβασης, ύδρευσης, αποχέτευσης κλπ. στα Θερμιά» σημειώνει ο κ. Αναστάσιος Καγιάογλου.

Ο Δήμος Παρανεστίου βρίσκεται σε συνεννόηση με τον Υπουργό Τουρισμού κ. Χ. Θεοχάρη, για το θέμα της αδειοδότησης του υδροθεραπευτηρίου προκειμένου να κατατεθεί ο σχετικός φάκελος και να εξασφαλιστεί η αδειοδότηση από τον ΕΟΤ, με στόχο αυτό να γίνει μέσα στο 2021, παρότι υπάρχουν οι γνωστές γραφειοκρατικές αγκυλώσεις. Εφόσον η αδειοδότηση εξασφαλιστεί, ουσιαστικά ανοίγει ο δρόμος για την αξιοποίηση των Θερμιών. Ο δήμος θα προχωρήσει στις υποδομές που χρειάζονται για την αναβάθμιση τους με στόχο το υδροθεραπευτήριο να αξιοποιηθεί από κάθε ενδιαφερόμενο.

Ο Γρηγόρης Παπαεμμανουήλ με θέμα τη Μνήμη της Γενοκτονίας του Θρακικού Ελληνισμού

Γρηγόρης Παπαεμμανουήλ: « Ιερό χρέος και οφειλόμενη τιμή προς τα αθώα θύματα η ανάμνηση της Γενοκτονίας του Θρακικού Ελληνισμού»

«**6 Απριλίου 1914, Κυριακή του Πάσχα.**

Η μέρα που σηματοδότησε την απαρχή των συστηματικών διώξεων σε βάρος του Θρακικού Ελληνισμού από τους Τούρκους και δικαίως χαρακτηρίστηκε ως το «Μαύρο Πάσχα» των Ελλήνων.

Το έγκλημα της Γενοκτονίας του Θρακικού Ελληνισμού και γενικότερα της Γενοκτονίας του Ελληνισμού της Ανατολής (ακολούθησαν οι Γενοκτονίες της Μικράς Ασίας και του Πόντου) καταγράφει ο Τούρκος συγγραφέας και ιστορικός Φονάτ Ντουντάρ στο βιβλίο του "Η εθνοτική μηχανή των Νεοτούρκων και ο εκτουρκισμός της Ανατολίας" (1913-1918).

Ο "εκσκαφέας αρχείων" όπως αποκαλείται ο σύγχρονος Τούρκος ιστορικός, αποκαλύπτει τη γενοκτονική συμπεριφορά των Νεοτούρκων, που εκτυλίχθηκε μέσα από ένα οργανωμένο και μελετημένο σχέδιο δολοφονικών επιθέσεων, ομαδικών σφαγών, λεηλασιών περιουσιών, καταναγκαστικών έργων σε τάγματα εργασίας, που εξανάγκασαν βιαίως 232.000 Θρακιώτες να εγκαταλείψουν τις πανάρχαιες πατρογονικές τους εστίες και να καταφύγουν στην τότε ελεύθερη Ελλάδα, ενώ άλλοι 96.000 Θρακιώτες οδηγήθηκαν στη Μικρά Ασία σε καταναγκαστικά έργα.

Εκείνο το "Μαύρο Πάσχα" του Ελληνισμού, το Οικουμενικό μας Πατριαρχείο, μοναδικός προστάτης του Γένους μας διαχρονικά, έκλεισε τις εκκλησίες και τα σχολεία, και κήρυξε γενικό πένθος και τη Μεγάλη του Χριστού Εκκλησία εν διωγμώ.

Η ανάμνηση του θλιβερού αυτού γεγονότος είναι για εμάς τους σύγχρονους Έλληνες ιερό χρέος και οφειλόμενη τιμή προς τα αθώα θύματα της Γενοκτονίας του Θρακικού Ελληνισμού και σε καμία περίπτωση έκφραση μίσους προς τους δράστες του εγκλήματος της Γενοκτονίας».

➤ Ποιο είναι το "κακό" σενάριο και πως θα προσπεραστεί

➤ Δρομολογείται η αποπληρωμή των οφειλών του παλιού φεστιβάλ

Επιχορήγηση για εξόφληση υποχρεώσεων προς τρίτους θα αξιοποιήσει ο Δήμος Δράμας

Πιθανόν μέχρι και αύριο να φθάσει στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Μακεδονίας Θράκης η απόφαση που έλαβε το Δημοτικό Συμβούλιο Δράμας για την έγκριση της τελικής έκθεσης των εκκαθαριστών της παλιάς επιχείρησης του Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους της Δράμας και την αποδοχή των χρεών της προς τους επαγγελματίες, των οποίων οι αξιώσεις δεν έχουν παραγραφεί.

Η απόφαση καθαρογράφτηκε αυτή την εβδομάδα και η εκτίμηση που υπάρχει είναι ότι κατά πάσα πιθανότητα η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, θα εγκριθεί από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση. Ωστόσο, υπάρχει πάντα ο κίνδυνος αυτή η εξέλιξη να μην συμβεί, όπως αναφέρουν πληροφορίες που έχουν στη διάθεσή τους τα «ΧΡΟΝΙΚΑ της Δράμας». Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, ο Δήμος Δράμας κινείται ήδη στην κατεύθυνση της διασφάλισης μιας θετικής απόφασης προκειμένου να προχωρήσουν οι διαδικασίες για την αποπληρωμή των οφειλών, ώστε να υπάρξει ένα αίσιο τέλος σε αυτή την πολύπαθη ιστορία.

Τι γίνεται όμως αν η Αποκεντρωμένη είναι αρνητική στην απόφαση που έλαβε ο Δήμος Δράμας;

Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες από το ρεπορτάζ των «Χ», σε αυτή την περίπτωση ο Δήμος της Δράμας θα πρέπει να προχωρήσει σε νέα διαδικασία εκκαθάρισης και σε ορισμό εκκαθαριστών, διαδικασία που δεν φαίνεται ότι θα είναι εύκολη, ούτε και σύντομη. Ωστόσο, παράλληλα έχει τη δυνατότητα να προχωρήσει και στην αποδοχή των χρεών του φεστιβάλ με νέα απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, αξιοποιώντας σχετικό άρθρο του "Καλλικράτη" με το οποίο δίνεται η δυνατότητα στον Δήμο Δράμας να αναδεχθεί τα χρέη του παλιού φεστιβάλ πριν την ολοκλήρωση της τελικής εκκαθάρισης. Αυτό παλαιότερα ίσχυε μόνο για χρέη προς την εφορία και τους ασφαλιστικούς οργανισμούς αλλά πλέον αυτή η δυνατότητα δίνεται και για χρέη που αφορούν τρίτους, δηλαδή προμηθευτές και συνεργαζόμενους γενικότερα. Παράλληλα βέβαια, θα πρέπει να προχωρήσει σε νέα εκκαθάριση με ορισμό εκκαθαριστών κλπ αφού η εκκαθάριση είναι μια διαδικασία που θα πρέπει να γίνει έτσι κι αλλιώς.

Η επιχορήγηση εξόφλησης υποχρεώσεων και τελεσίδικων δικαστικών αποφάσεων

Σε κάθε περίπτωση, είτε η Αποκεντρωμένη Διοίκηση εγκρίνει, είτε όχι, την πρόσφατη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Δήμος Δράμας, θα στοχεύσει στην αξιοποίηση του μέτρου της επιχορήγησης για την εξόφληση οφειλών και τελεσίδικων δικαστικών αποφάσεων των δήμων, που δίνεται ως δυνατότητα από την πολιτεία. Η επιχορήγηση ενδεχομένως να τρέξει και φέτος. Στην περίπτωση πάντως που δοθεί «πράσινο φως» από την απόφαση της Αποκεντρωμένης Διοίκησης, η οποία αναμένεται, τότε ο Δήμος της Δράμας θα καταθέσει απευθείας αίτημα προς τον Υπουργό Εσωτερικών, με το οποίο θα ζητήσει να επιχορηγηθεί από το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Εν ολίγοις, η διαδικασία εξόφλησης των επαγγελματιών που πέρασαν μια πραγματική Οδύσσεια μέχρι σήμερα, έχει δρομολογηθεί και θα υλοποιηθεί έτσι κι αλλιώς. Όσον αφορά την εκκαθάριση του παλιού φεστιβάλ, θα έχει ακόμη αρκετό δρόμο για να τελεσφορήσει, στην περίπτωση που η Αποκεντρωμένη Διοίκηση δεν εγκρίνει την πρόσφατη απόφαση του Δήμου Δράμας.

Ψηφιοποιημένο Αρχείο του καθηγητή Βασίλη Ξανθόπουλου

Παρουσίαση του ψηφιοποιημένου αρχείου του Βασίλη Ξανθόπουλου με αφορμή τη συμπλήρωση 70 ετών από τη γέννησή του

Το Τμήμα Φυσικής του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Αστροφυσικής του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να μοιραστεί με ολόκληρη την ακαδημαϊκή κοινότητα του Πανεπιστημίου Κρήτης και του ΙΤΕ το ψηφιοποιημένο αρχείο του Βασίλη Ξανθόπουλου, καθηγητή και πρώην Προέδρου του Τμήματος Φυσικής, με την ευκαιρία των εβδομήντα ετών από τη γέννησή του.

Ο Βασίλης Ξανθόπουλος γεννήθηκε στις 8 Απριλίου 1951 στη Δράμα και έλαβε το διδακτορικό του από το Πανεπιστήμιο του Σικάγο (ΗΠΑ) το 1978. Υπηρέτησε ως καθηγητής του Τμήματος Φυσικής και συνεργαζόμενο μέλος ΔΕΠ του ΕΚΕΚ/ΙΤΕ από το 1982, ενώ διατέλεσε Πρόεδρος του Τμήματος Φυσικής από το 1987 έως τον πρόωρο χαμό του στις 27 Νοεμβρίου 1990. Ήταν διεθνώς γνωστός για τη συνεισφορά του στη Θεωρητική Αστροφυσική και τη Γενική Θεωρία της Σχετικότητας.

Το ψηφιοποιημένο αρχείο του είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα: https://xanthopoulos.physics.uoc.gr και περιλαμβάνει σημειώσεις, επιστολές, εργασίες και φωτογραφικό υλικό από τη ζωή και το έργο του, καθώς και εντυπώσεις φίλων, μαθητών και συνεργατών του για τον ίδιο.

Η σύντομη τελετή παρουσίασης του αρχείου θα γίνει διαδικτυακά την Πέμπτη 8 Απριλίου 2021 στις 5μμ και θα μεταδοθεί μέσω zoom. Στην εκδήλωση θα χαιρετίσει ο Αλέξανδρος Γεωργακίλας, Καθηγητής και Πρόεδρος Τμήματος Φυσικής. Εισήγηση με θέμα «Το αρχείο του Βασίλη Ξανθόπουλου – Μια νέα ανακάλυψη μετά από 29 έτη» θα παρουσιάσει η Βασιλική Παυλίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικής ενώ η τελετή θα ολοκληρωθεί με το Σεμινάριο του Τμήματος Φυσικής και του Ινστιτούτου Αστροφυσικής-ΙΤΕ με ομιλητή τον Καθηγητή Θεοχάρη Αποστολάτο από το Τμήμα Φυσικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο "Could we recognize a pure relativistic black hole from gravitational wave signals?"

twitter

tweets best of

Στα σχολεία θα τους βάζουν και απροειδοποίητο self test

14:00

Στο μεταξύ, οι πιθανότητες να πάθεις θρόμβωση από Covid είναι πολύ περισσότερες από το να πάθεις θρόμβωση λόγω εμβολίου

11:25

Τα self test δεν διατίθενται σε ατομικές συσκευασίες. Μέγα σκάνδαλο, να γίνει συζήτηση στη Βουλή

08:52

Δεν κολλάει, τελικά, από τις επιφάνειες. Ποιος θα καταγγείλει τώρα κομπίνα με αντισηπτικά;

06:20

Πουλάς αλκοόλ σε πλαστικό ποτήρι έξω από το μαγαζί σου και μετά απορείς γιατί είσαι ακόμα κλειστός

23:55

Ο Τσίπρας λέει ότι ο ΣΥΡΙΖΑ προσαρμόζει τον ριζοσπαστισμό του στον ρεαλισμό. Κοινώς πάντα θα φταίει η πραγματικότητα που δεν αλλάζει

21:00

«Βγάλανε τα τεθωρακισμένα απέναντι στους εργαζόμενους» είπε ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης

19:09

Νέο ρεκόρ κρουσμάτων. Και έχουμε όλες τις προϋποθέσεις για να το καταρρίψουμε

17:58

Εμείς στέλνουμε τον Μητσοτάκη στη Λιβύη, ο Ερντογάν μερικές χιλιάδες μισθοφόρους. Μαντέψτε ποιος κάνει καλύτερο παιχνίδι

15:16

Άνοιξε χθες η πλατφόρμα για την έκτακτη αποζημίωση στους εποχικά εργαζομένους σε τουρισμό-επισιτισμό χωρίς δικαίωμα επαναπρόσληψης

Σε συνέχεια της δημοσίευσης της ΚΥΑ «Έκτακτη αποζημίωση εποχικά εργαζομένων του τουριστικού και επισιτιστικού κλάδου χωρίς δικαίωμα υποχρεωτικής επαναπρόσληψης για τους μήνες Ιανουάριο - Φεβρουάριο 2021» με αριθμό 15241/5.4.2021 στο ΦΕΚ Β' 1355/06.04.2021 και προς ενημέρωση των δικαιούχων, ο Οργανισμός διευκρινίζει τα εξής:

Δικαιούχοι είναι οι εποχικά εργαζόμενοι του τουριστικού και επισιτιστικού κλάδου που πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

1. Απασχολήθηκαν κατά το 2019 - με πλήρη ή μερική απασχόληση - χωρίς να υπάρχει υποχρέωση επαναπρόσληψης κατά τις ισχύουσες διατάξεις το 2020.

2. Έλαβαν τακτική επιδότηση ανεργίας διάρκειας 3 μηνών και 5 ημερών κατά την περίοδο Σεπτεμβρίου 2019 - Φεβρουαρίου 2020, ή η τακτική επιδότηση ανεργίας επιμηκύνθηκε κατά 1 μήνα στο ως άνω χρονικό διάστημα.

3. Δεν είναι δικαιούχοι και δεν έλαβαν, δεν λαμβάνουν και δεν θα λάβουν τακτική επιδότηση ανεργίας για το χρονικό διάστημα Σεπτεμβρίου 2020 - Φεβρουαρίου 2021.

4. Δεν έλαβαν τακτική επιδότηση ανεργίας ή το επίδομα μακροχρονίως ανέργων για τους μήνες Σεπτεμβρίου 2020 - Φεβρουαρίου 2021.

5. Δεν είναι δικαιούχοι, δεν έλαβαν, δεν λαμβάνουν ή δεν θα λάβουν την αποζημίωση ειδικού σκοπού από άλλη αιτία για το πρώτο δίμηνο του έτους.

Η έκτακτη μηνιαία αποζημίωση ανέρχεται στο ύψος του τελευταίου μηνιαίου επιδόματος ανεργίας, που έλαβαν οι δικαιούχοι και καταβάλλεται για τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο 2021, εφόσον παρέμειναν εγγεγραμμένοι άνεργοι στο μητρώο ανέργων του ΟΑΕΔ για το αντίστοιχο χρονικό διάστημα.

Οι δικαιούχοι πρέπει να εισέλθουν με κωδικούς TAXISnet ή ΟΑΕΔ στην ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα που ενεργοποιήθηκε χθες Τετάρτη 7 Απριλίου 2021 και ώρα 10:00, για να επικαιροποιήσουν στοιχεία όπως τον ΑΜΚΑ, τον ΑΦΜ τους και τον αριθμό του τραπεζικού τους λογαριασμού (IBAN) και να υποβάλλουν αίτηση/υπεύθυνη δήλωση ότι παρέμειναν άνεργοι κατά τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο 2021 και δεν απορρέει υποχρέωση επαναπρόσληψης από τη σύμβασή τους.

Συγκεκριμένα, η διαδρομή είναι: gov.gr → Εργασία και ασφάλιση → Ανεργία → Έκτακτη μηνιαία αποζημίωση εποχικά εργαζομένων

Η καταβολή της έκτακτης αποζημίωσης θα πραγματοποιείται άμεσα μετά από έλεγχο στο μητρώο εγγεγραμμένων ανέργων του ΟΑΕΔ και διασταύρωση με τα στοιχεία που τηρούνται στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ. Οι πληρωμές εμφανίζονται στους τραπεζικούς λογαριασμούς εντός 3 εργάσιμων ημερών, μετά την καταβολή τους από τον ΟΑΕΔ. Υπενθυμίζεται ότι η έκτακτη αποζημίωση είναι αφορολόγητη, ακατάσχετη και δεν προσμετράται στο συνολικό, πραγματικό ή τεκμαρτό, οικογενειακό εισόδημα.

Τέλος, επισημαίνεται ότι δεν υπάρχει κανένας λόγος προσέλευσης στα Κέντρα Προώθησης Απασχόλησης (ΚΠΑ2) του ΟΑΕΔ κατά την διάρκεια της καταβολής της έκτακτης αποζημίωσης.

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Διατροφής σειρήνες – Υποθερμιδικές δίαιτες και σωστή διατροφή

του Αχιλλέα Παπαδόπουλου
Ειδικού Καρδιολόγου

Όλοι έχουμε μπει στον πειρασμό να ακολουθήσουμε μια δίαιτα «αστραπή» που μας υπόσχεται μεγάλη απώλεια βάρους σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα.

Ακόμα και όταν αντιλαμβανόμαστε ότι οι δίαιτες αυτές μπορεί να μας δημιουργήσουν πρόβλημα στην υγεία μας, ο πειρασμός είναι μεγάλος. Μετά από πολλές μελέτες, πολλών χρόνων, είναι πλήρως αποδεδειγμένο ότι για να έχουμε ένα «υγιεινό αδυνάτισμα», δηλαδή απώλεια λιπώδη ιστού και διατήρηση των κιλών που χάνουμε, πρέπει να ακολουθούμε ισορροπημένα διαιτολόγια, βάσει των αρχών της μεσογειακής διατροφής. Ας δούμε, λοιπόν, γιατί δεν πρέπει να «ξελογιαστούμε» από τη δίαιτα που κάνει η φίλη μας. Δίαιτες πχ που τρως όσο θέλεις από κάποιες ομάδες τροφίμων και καθόλου από τις υπόλοιπες. Γιατί να μην ακολουθήσουμε και εμείς αυτές τις δίαιτες; Δηλαδή «μη ισορροπημένες υποθερμιδικές δίαιτες»!

Οι μη-ισορροπημένες υποθερμιδικές δίαιτες χαρακτηρίζονται από ανεπάρκεια μακροθρεπτικών συστατικών ως οι πρωτεΐνες, τα λίπη, οι υδατάνθρακες και έλλειψη μικροθρεπτικών συστατικών, κυρίως σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία. Δηλαδή ο οργανισμός δεν καλύπτει τις ανάγκες του σε θρεπτικά συστατικά. Πρακτικά οι δίαιτες αυτές δίνουν έμφαση στην κατανάλωση κάποιας ιδιαίτερης ομάδας τροφίμων, πχ σε υδατάνθρακες, πρωτεΐνες ή λίπος και απαγορεύουν τις υπόλοιπες. Τέτοιες δίαιτες είναι οι εξής:

Οι κετογονικές δίαιτες, οι οποίες είναι υψηλές σε πρωτεΐνες και λίπος και χαμηλές σε υδατάνθρακες. Οι υποστηρικτές τους αναφέρουν ότι η παραγωγή κετονών οδηγεί σε μείωση της όρεξης, αλλά η αποτελεσματικότητά τους στη μείωση της πρόσληψης τροφής δεν έχει αποδειχθεί. Τέτοιες δίαιτες περιέχουν χαμηλές ποσότητες σε βιταμίνη C και μεταξύ άλλων μπορεί να προκαλέσουν απώλεια ασβεστίου. Η υψηλή παραγωγή ουρικού οξέος μπορεί να είναι επικίνδυνη για τα νεφρά. Επιπλέον τέτοιες δίαιτες έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε χοληστερόλη, αντένδειξη για υπερχοληστερολαιμικά πρόσωπα, ενώ από τις πιο συχνές παρενέργειές τους είναι η ναυτία η υπόταση και κόπωση.

Δίαιτες πλούσιες σε πρωτεΐνες και φτωχές σε λίπος και υδατάνθρακες. Ανήκουν επίσης στις κετογονικές, με τις γνωστές προαναφερθείσες παρενέργειες, ναυτία, υπόταση και κόπωση. Είναι πλούσιες σε κορεσμένα λιπαρά οξέα και χοληστερόλη και χαμηλής περιεκτικότητας σε βιταμίνες Α, C, θειαμίνη αλλά και σε σίδηρο. Το φαγητό συνήθως είναι κρέας. Η ποσότητα της χοληστερόλης που περιέχουν μπορεί να είναι ακόμα και τριπλάσια από εκείνη μιας φυσιολογικής διατροφής.

Δίαιτες πλούσιες σε υδατάνθρακες, χαμηλές σε πρωτεΐνες και λίπος. Τέτοιου τύπου δίαιτες είναι πλούσιες σε φρούτα, λαχανικά, ψωμί και δημητριακά. Δεν περιέχουν καθόλου πρόσθετο λίπος, ούτε λάδι ή γαλακτοκομικά προϊόντα, εκτός από αυτά με χαμηλή περιεκτικότητα σε λίπος. Συχνά σε τέτοιες δίαιτες απαγορεύεται η ζάχαρη. Όταν ακολουθηθεί πιστά μια τέτοια δίαιτα υπάρχει πρόβλημα στον οργανισμό με τη χαμηλή πρόσληψη του άλατος, του σιδήρου, απαραίτητων λιπαρών οξέων και λιποδιαλυτών βιταμινών.

Πολλοί είναι αυτοί που απλώς θα ακολουθήσουν τη γνωστή λύση της «αφαγίας». Κοινώς δεν τρώνε ή τρώνε όσο λιγότερο μπορούνε, κάτω από 500 θερμίδες. Το πρόβλημα της απόλυτης νηστείας, δεν είναι μόνο η μείωση του λιπώδους ιστού αλλά η άλιπη – άνυδρη μάζα σώματος που χάνεται. Η άλιπη-άνυδρη μάζα σώματος είναι η μάζα σώματος που απομένει εάν αφαιρεθεί ο λιπώδης ιστός και τα υγρά του σώματος, δηλαδή ο σκελετός-οστά-και η μυϊκή μάζα. Η άλιπη μάζα που χάνεται είναι πολύ δύσκολο να ανακτηθεί, ιδιαιτέρως σε ηλικιωμένους. Επιπλέον, με την αύξηση της διούρησης που προκαλείται, έχουμε και μεγάλη απώλεια σε ιχνοστοιχεία από τον οργανισμό.

Εφ' όσον είναι έτσι τα πράγματα, τώρα τι να κάνουμε για να χάσουμε κιλά; Η απάντηση είναι μία: ισορροπημένη διατροφή. Δηλαδή διατροφή που καλύπτει τις ανάγκες του οργανισμού σε θρεπτικά συστατικά. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της μεσογειακής διατροφής ως εξής:

Καθημερινή κατανάλωση μη επεξεργασμένων δημητριακών (ψωμί ολικής αλέσεως), λαχανικών, φρούτων, ελαιολάδου και γαλακτοκομικών προϊόντων.

Εβδομαδιαία κατανάλωση πατάτας, ψαριών, ελιάς, οσπρίων και ξηρών καρπών και σπανιότερα πουλερικών, αυγών και γλυκισμάτων.

Μηνιαία κατανάλωση κόκκινου κρέατος και προϊόντων κρέατος, καθώς και μέτρια κατανάλωση κρασιού..

Για να επιτύχουμε, τέλος, το πολυπόθητο αδυνάτισμα θα πρέπει να δώσουμε ιδιαίτερη προσοχή στις ποσότητες και στις ώρες των φαγητών. Έχουμε, λοιπόν, καταμερισμό των θερμίδων σε 5 φαγητά την ημέρα, τρία κύρια και δύο ενδιάμεσα.

Και, βέβαια δεν πρέπει να ξεχνάμε τον καθοριστικό ρόλο της σωματικής άσκησης σε ένα πλήρες και επιτυχές πρόγραμμα αδυνατίσματος.

Επιστολή του Δημάρχου Δοξάτου για την κάλυψη των υγειονομικών αναγκών του Δήμου Δοξάτου

Κάλυψη υγειονομικών αναγκών Δήμου Δοξάτου

«Σεβόμενος απόλυτα τις προτεραιότητες τόσο τις εθνικές όσο και της 4ης ΥΠΕ για την αντιμετώπιση της πανδημίας και την ολοκλήρωση του εμβολιασμού των πολιτών μας, και επειδή πιστεύω ότι οσονούπω θα μας δοθεί η δυνατότητα, να ασχοληθούμε με θέματα σχεδιασμού του υγειονομικού χάρτη της χώρας, μετά και τα νέα δεδομένα που δημιουργήθηκαν στην προσπάθεια μας για την αντιμετώπιση της πανδημίας, θα ήθελα να σας επισημάνω κάποια θέματα που αφορούν το Δήμο Δοξάτου για να τα λάβετε υπόψη σας όταν αρχίσει αυτός ο σχεδιασμός.

Πριν την έναρξη της πανδημίας είχα επισκεφτεί την 4η ΥΠΕ και μίλησα με την και Χατζοπούλου Ειρήνη την οποία ενημέρωσα ότι στο Δήμο μας δεν υπάρχει Κέντρο Υγείας. Υπάρχει ένα Πολυδύναμο Ιατρείο στην Κοινότητα Δοξάτου που λειτουργεί με έναν γενικό γιατρό και οι ανάγκες των δημοτών μας καλύπτονται από τέσσερις και μερικές φορές πέντε γιατρούς, οι οποίοι ανήκουν σε δύο διαφορετικά Κέντρα Υγείας, δεδομένου ότι ο Δήμος μας υγειονομικά καλύπτεται ο μισός από το Κέντρο Υγείας Προσοτσάνης και ο άλλος μισός από το Κέντρο Υγείας Παρανεστίου. Κέντρα στα οποία οι γιατροί μας εφημερεύουν.

Είχα ζητήσει στην επίσκεψή μου αυτή και μέχρι να ολοκληρωθεί ο υγειονομικός χάρτης της χώρας με τον νέο σχεδιασμό, να λειτουργήσει σαν Εφημεριακό Κέντρο με τους δικούς μας γιατρούς το Πολυδύναμο Ιατρείο Δοξάτου. Βέβαια με την έναρξη της πανδημίας όλα αυτά πολύ λογικά ανεστάλησαν, και όλοι μαζί προσπαθήσαμε να συμβάλλουμε στην αντιμετώπιση της πανδημίας και ακολούθως στην όσο το δυνατόν ταχύτερη ολοκλήρωση του εμβολιασμού.

Τώρα που αχνοφαίνεται ότι θα υπάρξει κάμψη στο πρόβλημα της πανδημίας και θα δοθεί η δυνατότητα ενασχόλησής σας με τον κεντρικό σχεδιασμό του υγειονομικού χάρτη, θα ήθελα να λάβετε υπόψη σας ότι:

Είμαστε ένας Δήμος με 15.000 κατοίκους περίπου.

Λειτουργούν στα όρια του Δήμου μας τέσσερα περιφερειακά ιατρεία.

-Ένα Ιατρείο στην Κοινότητα Κυργίων με δύο γενικούς γιατρούς ενταγμένους στο Κέντρο Υγείας Παρανεστίου

-Ένα Πολυδύναμο Ιατρείο στην Κοινότητα Δοξάτου με έναν γενικό γιατρό που ανήκει στο Κέντρο Υγείας Προσοτσάνης.

-Ένα Ιατρείο στην Κοινότητα Αγίου Αθανασίου με έναν γενικό γιατρό που ανήκει στο Κέντρο Υγείας Προσοτσάνης.

-Ένα Ιατρείο στην Κοινότητα Καλαμπακίου όπου υπήρχαν δύο γενικοί γιατροί όπου ο ένας συνταξιοδοτήθηκε, που ανήκουν στο Κέντρο Υγείας Προσοτσάνης.

Οι γιατροί αυτοί εκτός τις εφημερίες στα Κέντρα Υγείας στα οποία ανήκουν, καλύπτουν τις ανάγκες των κατοίκων έντεκα κοινοτήτων οι οποίες απαρτίζουν το Δήμο μας. Με όλα αυτά τα οποία σας περιγράφω, θεωρώ ότι δεν καλύπτονται οι υγειονομικές ανάγκες του Δήμου μας.

Με δεδομένο ότι φαίνεται να αρχίζει μια συζήτηση για δημιουργία νέων ΤΟΜΥ και με δεδομένο ότι υπήρξε μία σκέψη για δημιουργία ΤΟΜΥ στην Κοινότητα Καλαμπακίου του Δήμου Δοξάτου, όπως προκύπτει από προκήρυξη του Υπουργείου Υγείας με αριθμ. πρωτ. Γ.Π. οικ. 17580/19-03-2021 (ΑΔΑ: 62ΤΡ465ΦΥΟ-ΓΛΨ) την οποία σας επισυνάπτω στα συνημμένα, θα ήθελα μεσοπρόθεσμα να αντιμετωπίσετε θετικά την πρότασή μας για Εφημεριακό Κέντρο στο Πολυδύναμο Ιατρείο Δοξάτου και επειδή ο Δήμος μας δεν έχει Κέντρο Υγείας, θα θέλαμε να προχωρήσετε στην δημιουργία ΤΟΜΥ στην Κοινότητα Καλαμπακίου του Δήμου Δοξάτου ή όπου νομίζετε, όπου είναι προσφορότερη η εγκατάσταση της ΤΟΜΥ στο Δήμο μας, σε συνεννόηση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Θα επιθυμούσαμε όταν αρχίσουν αυτές οι συζητήσεις να ενημερωθούμε προκειμένου να επανέλθουμε με προτάσεις που πιθανόν θα συμβάλλουν στην άμβλυνση του μεγάλου προβλήματος της απροθυμίας των γιατρών να καλύψουν ανάγκες λειτουργίας των ΤΟΜΥ.

Με την ευκαιρία θα ήθελα να σας πω ότι είμαι γιατρός χειρουργός, υπηρέτησα το Δημόσιο – Εθνικό Σύστημα Υγείας από τον Απρίλιο του 1980 μέχρι τον Σεπτέμβριο του 2019, όπου ανέλαβα Δήμαρχος Δήμου Δοξάτου και συνταξιοδοτήθηκε την 31/12/2020 σαν Διευθυντής Β΄ Χειρουργικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας. Τα παραπάνω προσωπικά μου στοιχεία νομίζω δικαιολογούν τόσο το ενδιαφέρον μου για την υγειονομική κάλυψη του Δήμου όσο και την έκφραση προτάσεων για την επίλυση του προβλήματος.

Με την ευχή γρήγορα η πανδημία να αποτελέσει παρελθόν και να ολοκληρωθεί επιτυχώς το πρόγραμμα εμβολιασμού για να μας δοθεί η δυνατότητα να προγραμματίσουμε δράσεις υγειονομικού ενδιαφέροντος για την εξυπηρέτηση των πολιτών μας, ας είμαστε Χαρούμενοι και Δημιουργικοί .

Ο Δήμαρχος Δήμου Δοξάτου,
Θεμιστοκλής Ζεκερίδης»

Μέχρι 19 Απριλίου οι αιτήσεις για το πρόγραμμα απασχόλησης ανέργων πτυχιούχων 22-29 ετών

Λόγω της ιδιαίτερα αυξημένης ζήτησης των επιχειρήσεων για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας μέσω του προγράμματος απασχόλησης ανέργων πτυχιούχων ηλικίας 22-29 ετών, η Διοίκηση αποφάσισε την αναστολή της υποβολής νέων αιτήσεων από την Τρίτη 20 Απριλίου. Συγκεκριμένα, μέχρι σήμερα έχουν υποβληθεί περισσότερες από 5.800 αιτήσεις για τις 3.500 νέες επιδοτούμενες θέσεις εργασίας.

Το πρόγραμμα επιχορηγεί επιχειρήσεις με το 75% του μισθού και των ασφαλιστικών εισφορών (έως τα 750 € μηνιαία) για την πρόσληψη ανέργων πτυχιούχων ηλικίας 22-29 ετών, εγγεγραμμένων στο μητρώο ανέργων του ΟΑΕΔ. Στην επιχορήγηση συμπεριλαμβάνονται και τα αντίστοιχα δώρα Χριστουγέννων και Πάσχα και το επίδομα αδείας.

Η διαδικασία συμμετοχής είναι η εξής:

• Οι επιχειρήσεις υποβάλλουν ηλεκτρονικά εντολή κενής θέσης και προσδιορίζουν την ειδικότητα και το εκπαιδευτικό επίπεδο της θέσης

• Ο ΟΑΕΔ επιβεβαιώνει ότι η επιχείρηση πληροί τις προϋποθέσεις

Δύο ασθενείς νοσηλεύονται σε νοσοκομεία αναφοράς

Παραμένουν 25 τα ενεργά κρούσματα στη δομή φιλοξενίας της Δράμας

Σύμφωνα με την ενημέρωση που υπήρξε την Τετάρτη, προς τα «ΧΡΟΝΙΚΑ της Δράμας» εκ μέρους του διοικητή της ανοικτής δομής φιλοξενίας προσφύγων στη Δράμα κ. Δημήτρη Τουτουτζόγλου, καθημερινά το κλιμάκιο του ΕΟΔΥ που δραστηριοποιείται στη δομή της Δράμας διεξάγει rapid test σε όλους τους φιλοξενούμενους.

Επιπλέον, διενεργεί rapid test και στους διαμένοντες που ήταν θετικοί στον ιό Covid-19 και έχουν συμπληρώσει το 14ημερο του κατ' οίκον περιορισμού. Σε αυτές τις περιπτώσεις, αν είναι αρνητικό το rapid test των ατόμων που είχαν βρεθεί θετικοί και δεν έχουν συμπτώματα πλέον τότε αφαιρούνται από το σύνολο των ενεργών κρουσμάτων.

Τη δεδομένη χρονική στιγμή υπάρχουν συνολικά 25 ενεργά κρούσματα στη δομή αιτούντων άσυλο της Δράμας εκ των οποίων τα 2 νοσηλεύονται στα νοσοκομεία αναφοράς. Από τις 30 Μαρτίου ισχύει η αναστολή εξόδου των φιλοξενούμενων η οποία και παρατάθηκε έως τις 12 Απριλίου, στις 06:00 π.μ. Όσα μέτρα έχουν ληφθεί εξακολουθούν να ισχύουν έως ότου ομαλοποιηθεί η υπάρχουσα υγειονομική κατάσταση.

Η αναστολή εξόδου από τη δομή φιλοξενίας της Δράμας παρατάθηκε για το σύνολο του πληθυσμού έως και την Δευτέρα, 12 Απριλίου, παρότι αρχικά η αναστολή εξόδου έληγε το πρωί της Δευτέρας 5 Απριλίου και είχε αποφασίστηκε μετά την διαπίστωση 25 κρουσμάτων στη δομή τις προηγούμενες ημέρες.

Ο διψήφιος αριθμός κρουσμάτων που παρουσιάστηκε στη δομή της Δράμας τις προηγούμενες ημέρες δημιούργησε ανησυχία σε σχέση με την πορεία της πανδημίας στο Νομό Δράμας κατά την διάρκεια του τρίτου κύματος, πολύ περισσότερο μετά την διαπίστωση ότι τα αρχικά 18 κρούσματα, πολύ γρήγορα ανήλθαν στα 25.

Αυτό άλλωστε ώθησε και τον Ιατρικό Σύλλογο Δράμας να ζητήσει μέσω επιστολής προς την 4η ΥΠΕ, το Γενικό Νοσοκομείο Δράμας και τον ΕΟΔΥ, περαιτέρω ενημέρωση για τα κρούσματα στη δομή φιλοξενίας σημειώνοντας ότι έχει ανεπίσημη ενημέρωση για την παρουσία θετικών κρουσμάτων CovID 19 στο κέντρο φιλοξενίας προσφύγων στην ΒΙΠΕ Δράμας και ότι υπάρχει διασπορά της νόσου στην κοινότητα των προσφύγων αλλά και στους εργαζόμενους του κέντρου και ζητώντας εγγράφως και επισήμως την ενημέρωση από τους εμπλεκόμενους φορείς, αλλά και τη συνδρομή όλων των φορέων προς αποφυγή μιας νέας διασποράς στον πληθυσμό.

Πάντως, από την πλευρά του διοικητή της δομής φιλοξενίας, έγινε ήδη γνωστό προς τα «Χ» ότι στο διάστημα που προηγήθηκε έγινε άμεση απομόνωση των θετικών κρουσμάτων και των στενών τους επαφών υπό καθεστώς κατ οίκον περιορισμού για 14 ημέρες και σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους. 'Ολο το προηγούμενο διάστημα πραγματοποιείται διανομή υγειονομικού υλικού όπως μάσκες, χλωρίνη, σαπούνια κ.α. ανά τακτά χρονικά διαστήματα σε όλους τους φιλοξενούμενους. Επίσης ανά τακτά διαστήματα πραγματοποιείται διανομή καλαθιών φαγητού με ξηρά τροφή και φρέσκα λαχανικά για να καλυφθούν οι καθημερινές ανάγκες των φιλοξενούμενων ενώ παράλληλα γίνεται απολύμανση των γραφείων των εμπλεκομένων φορέων και των κοινόχρηστων χώρων.

Παράλληλα καθημερινά γίνεται μαζική αποστολή μηνυμάτων μέσω κινητής εφαρμογής προς όλους τους φιλοξενούμενους γνωστοποιώντας τους την υπάρχουσα υγειονομική κατάσταση και με αυστηρές συστάσεις να τηρούν τα μέτρα ατομικής προστασίας. Επίσης, όλο το προσωπικό των εμπλεκομένων φορέων μεταφέρθηκε περιμετρικά του κτιρίου της δομής σε οικίσκους.

• Οι εργασιακοί σύμβουλοι του ΟΑΕΔ υποδεικνύουν στην επιχείρηση υποψηφίους σύμφωνα με τα απαιτούμενα προσόντα της κενής θέσης

• Η επιχείρηση επιλέγει μεταξύ των υποψηφίων και προσλαμβάνει τον άνεργο.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι επιχειρήσεις που δεν έχουν μειώσει το προσωπικό τους κατά το 3μηνο πριν την αίτηση και δεν έχουν λάβει χρηματοδότηση από κρατική ενίσχυση άνω των 200.000 € τα προηγούμενα 3 χρόνια (τρέχον και 2 προηγούμενα).

Στο πλαίσιο των ενεργητικών πολιτικών απασχόλησης του Οργανισμού, υλοποιούνται 8 ανοικτά προγράμματα με συνολικά 42.600 επιδοτούμενες νέες θέσεις εργασίας, ποσοστά επιχορήγησης έως το 100% του μισθού και των εισφορών, απλουστευμένους όρους και προϋποθέσεις συμμετοχής, καθώς και ταχύτερες διαδικασίες ένταξης, πρόσληψης και πληρωμής, ενώ δεν υπάρχουν δεσμεύσεις μετά το τέλος της επιχορήγησης.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφτούν την ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ http://www.oaed.gr/anoikta-programmata

Θεόφιλος Ξανθόπουλος

«Εκτός εμβολιασμών, λόγω έλλειψης ΑΜΚΑ, οι Έλληνες συνταξιούχοι μετανάστες του εξωτερικού που διαβιούν στη χώρα – Ανάγκη ένταξής τους στο εμβολιαστικό πρόγραμμα»

Το θέμα των Ελλήνων συνταξιούχων παλιννοστούντων μεταναστών που αν και διαβιούν πλέον στην Ελλάδα, δεν μπορούν να κάνουν το εμβόλιο, γιατί δεν διαθέτουν ΑΜΚΑ, θέτει με ερώτησή του προς τον υπουργό Υγείας, ο βουλευτής Δράμας και τομεάρχης Δικαιοσύνης του ΣΥΡΙΖΑ, Θεόφιλος Ξανθόπουλος.

Είναι χαρακτηριστικό ότι μόνο στην ευρύτερη περιοχή της Δράμας, δεκάδες Έλληνες μετανάστες που κατοικούν πλέον μόνιμα εδώ, προσπάθησαν να κλείσουν ραντεβού για εμβολιασμό μέσω φαρμακείων, αλλά αποκλείσθηκαν από το σύστημα. Στο ερώτημα δε που απηύθυναν και μέσω ΚΕΠ, προς τις ελληνικές αρχές, για το πως θα μπορέσουν να εμβολιασθούν, δεν έχουν λάβει μέχρι τώρα κάποια απάντηση.

Πρόκειται για Έλληνες που μετανάστευσαν πριν πολλά χρόνια σε χώρες του εξωτερικού, συνταξιοδοτήθηκαν εκεί και επέστρεψαν πλέον μόνιμα ή διαβιούν για πολύ

μεγάλο χρονικό διάστημα στην Ελλάδα. Οι άνθρωποι αυτοί, μεγάλης ηλικίας κατά τεκμήριο και με ευάλωτοι στην υγεία τους, ακριβώς επειδή διατήρησαν τα ασφαλιστικά τους δικαιώματα στις χώρες που μετανάστευσαν, δεν είναι καταγεγραμμένοι στο ελληνικό σύστημα δημόσιας ασφάλισης, δεν διαθέτουν δηλαδή ΑΜΚΑ και έτσι δεν μπορούν να ενταχθούν στο εμβολιαστικό πρόγραμμα.

Ταυτόχρονα είναι πολύ δύσκολο έως αδύνατο, εν μέσω πανδημίας μάλιστα, οι ηλικιωμένοι αυτοί άνθρωποι να ταξιδέψουν στις χώρες ασφάλισής τους για να εμβολιασθούν.

Για όλους αυτούς τους λόγους, ο βουλευτής ερωτά τον υπουργό Υγείας, ποια μέτρα προτίθεται να λάβει ώστε να ξεπερασθεί το πρόβλημα και να μπορέσουν τελικά να εμβολιασθούν και οι Έλληνες παλιννοστούντες συνταξιούχοι του εξωτερικού, οι οποίοι λόγω έλλειψης ΑΜΚΑ, αδυνατούν να ενταχθούν στο εμβολιαστικό πρόγραμμα;

Επισυνάπτεται αναλυτικά η ερώτηση:

«Στο εμβολιαστικό πρόγραμμα κατά του covid 19 που εξήγγειλε και εφαρμόζει η κυβέρνηση, μπορούν να εμβολιασθούν όλοι οι Έλληνες πολίτες αλλά και πολίτες τρίτων χωρών που διαθέτουν ΑΜΚΑ και διαμένουν στη χώρα μας.

Ωστόσο, στο πρόγραμμα αυτό δεν μπορούν να συμπεριληφθούν οι Έλληνες πολίτες που μετανάστευσαν πριν πολλά χρόνια σε χώρες του εξωτερικού, συνταξιοδοτήθηκαν από τα ασφαλιστικά

▸

Καλαμπάκι 07-04-2021
Αριθμ. Πρωτ. : 26

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΣΧ.ΕΠ. Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚ/ΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΔΟΞΑΤΟΥ
Δ/ΝΣΗ: ΚΑΛΑΜΠΑΚΙ, 66031
ΠΛΗΡ: Γρηγόριος Ανδρεάκης
ΤΗΛ : 25213 52426
e-mail : gandreakis@doxato.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

(για την Εκμίσθωση του σχολικού κυλικείου του Γυμνασίου Αγίου Αθανασίου)

Η Σχολική Επιτροπή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Δοξάτου, σύμφωνα με:

1. Τις διατάξεις της παρ.5 της αριθ.64321/Δ4/08(ΦΕΚ 1003 Β/30.05.08) «Λειτουργία κυλικείων δημοσίων σχολείων» & τις διατάξεις της αριθ.Φ.2/1553/129578/Δ1/16(ΦΕΚ 2646/Β/25.08.16) «Τροποποίηση της αρ. 64321/Δ4/16.05.08 κοινής υπουργικής απόφασης όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αρ. 111526/Δ4/10.09.10 κοινή υπ. απόφαση με θέμα «Λειτουργία κυλικείων δημοσίων σχολείων».

2. την αριθ. 6/2021(με ΑΔΑ: 9ΖΓ9ΟΕΠΚ-ΧΑ0) απόφασή της,

προκηρύσσει δημόσιο πλειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την εκμίσθωση του κυλικείου του Γυμνασίου Αγίου Αθανασίου.

α) Τόπος και χρόνος του διαγωνισμού:

Ο διαγωνισμός [άνοιγμα προσφορών] θα γίνει **στο γραφείο της Σχολικής Επιτροπής στο Δημαρχείο Καλαμπακίου, στις 14 Μαΐου 2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 12:00 π.μ. και σε περίπτωση μη επίτευξης αποτελέσματος, ο επαναληπτικός διαγωνισμός θα γίνει στις 4 Ιουνίου 2021, ημέρα Παρασκευή,** στον ίδιο χώρο και την ίδια ώρα.

β) Υποβολή προσφορών:

Οι ενδιαφερόμενοι για να συμμετάσχουν στο διαγωνισμό θα πρέπει να αποστείλουν τις προσφορές τους, με όλα τα απαραίτητα στοιχεία, **μέχρι το μεσημέρι της Πέμπτης 13 Μαΐου 2021 και ώρα 14:00** ή να τις καταθέσουν αυτοπροσώπως ή μέσω νομίμως εξουσιοδοτημένου εκπροσώπου την ημέρα και έως την ώρα αποσφράγισης των προσφορών **στο γραφείο της Σχολικής Επιτροπής στο Δημαρχείο Καλαμπακίου.**

Για **περισσότερες πληροφορίες** σχετικά με την προκήρυξη οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται **στον υπάλληλο του Δήμου Δοξάτου, Γρηγόριο Ανδρεάκη, μέσω τηλεφώνου στο 2521352426,** κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, είτε μέσω e-mail στη διεύθυνση gandreakis@doxato.gr

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν την αίτηση και τη διακήρυξη και μέσω του διαδικτύου από την ιστοσελίδα του Δήμου Δοξάτου www.doxato.gr

Ο Πρόεδρος της Σ.Ε Β/θμιας Εκ/σης
Δήμου Δοξάτου
Λουλούδης Ιωάννης

Καλαμπάκι 07-04-2021
Αριθμ. Πρωτ. : 27

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΣΧ.ΕΠ. Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚ/ΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΔΟΞΑΤΟΥ
Δ/ΝΣΗ: ΚΑΛΑΜΠΑΚΙ, 66031
ΠΛΗΡ: Γρηγόριος Ανδρεάκης
ΤΗΛ : 25213 52426
e-mail : gandreakis@doxato.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

(για την Εκμίσθωση του σχολικού κυλικείου του συγκροτήματος σχολείων Γυμνασίου, Γ.Ε.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Δοξάτου)

Η Σχολική Επιτροπή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Δοξάτου, σύμφωνα με:

1. Τις διατάξεις της παρ.5 της αριθ.64321/Δ4/08(ΦΕΚ 1003 Β/30.05.08) «Λειτουργία κυλικείων δημοσίων σχολείων» & τις διατάξεις της αριθ.Φ.2/1553/129578/Δ1/16(ΦΕΚ 2646/Β/25.08.16) «Τροποποίηση της αρ. 64321/Δ4/16.05.08 κοινής υπουργικής απόφασης όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με την αρ. 111526/Δ4/10.09.10 κοινή υπ. απόφαση με θέμα «Λειτουργία κυλικείων δημοσίων σχολείων».

2. την αριθ.4/2021(με ΑΔΑ: 6ΨΙ5ΟΕΠΚ-Α5Κ) απόφασή της,

προκηρύσσει δημόσιο πλειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την εκμίσθωση του κυλικείου του συγκροτήματος σχολείων Γυμνασίου, Γ.Ε.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Δοξάτου.

α) Τόπος και χρόνος του διαγωνισμού:

Ο διαγωνισμός [άνοιγμα προσφορών] θα γίνει **στο γραφείο της Σχολικής Επιτροπής στο Δημαρχείο Καλαμπακίου, στις 12 Μαΐου 2021 ημέρα Τετάρτη και ώρα 12:00 π.μ. και σε περίπτωση μη επίτευξης αποτελέσματος, ο επαναληπτικός διαγωνισμός θα γίνει στις 2 Ιουνίου 2021, ημέρα Τετάρτη,** στον ίδιο χώρο και την ίδια ώρα.

β) Υποβολή προσφορών:

Οι ενδιαφερόμενοι για να συμμετάσχουν στο διαγωνισμό θα πρέπει να αποστείλουν τις προσφορές τους, με όλα τα απαραίτητα στοιχεία, **μέχρι το μεσημέρι της Τρίτης 11 Μαΐου 2021 και ώρα 14:00** ή να τις καταθέσουν αυτοπροσώπως ή μέσω νομίμως εξουσιοδοτημένου εκπροσώπου την ημέρα και έως την ώρα αποσφράγισης των προσφορών **στο γραφείο της Σχολικής Επιτροπής στο Δημαρχείο Καλαμπακίου.**

Για **περισσότερες πληροφορίες** σχετικά με την προκήρυξη οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται **στον υπάλληλο του Δήμου Δοξάτου, Γρηγόριο Ανδρεάκη, μέσω τηλεφώνου στο 2521352426,** κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, είτε μέσω e-mail στη διεύθυνση gandreakis@doxato.gr

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν την αίτηση και τη διακήρυξη και μέσω του διαδικτύου από την ιστοσελίδα του Δήμου Δοξάτου www.doxato.gr

Ο Πρόεδρος της Σ.Ε Β/θμιας Εκ/σης
Δήμου Δοξάτου
Λουλούδης Ιωάννης

ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ – ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 0-1

Αν και καλύτερη έφυγε με την πίκρα

Η Δόξα Δράμας όντας καλύτερη στον αγωνιστικό χώρο, γνώρισε την ήττα για άλλη μια φορά από τον Απόλλωνα Λάρισας με σκορ 0-1. Το παιχνίδι ήταν ισορροπημένο με τη ζυγαριά όμως στατιστικά αλλά και αγωνιστικά να γέρνει περισσότερο προς τη Δόξα Δράμας. Οι μαυραετοί αν και προσπάθησαν να φτάσουν στην επίτευξη κάποιου τέρματος δεν τα κατάφεραν και έφυγαν πικραμένοι προς τα αποδυτήρια, καθώς αυτό το αποτέλεσμα δυσκολεύει πολύ την πορεία τους για την 6η θέση και μάλλον πρέπει και ο κόσμος της Δοξας πρέπει να αρχίσει να συμβιβάζεται με την ιδέα συμμετοχής της ομάδας στα πλέι άουτ.

Το πρώτο ημίχρονο ήταν αρκετά ισορροπημένο για τη Δόξα Δράμας αν και βρέθηκε πίσω στο σκορ μόλις στο 20' από το γκολ του Σκούπρα. Η Δόξα ήταν ελαφρώς καλύτερη στατιστικά, ωστόσο παρουσιάστηκε αναποτελεσματική στις τελικές προσπάθειες της. Σε αντίθεση, η ομάδα της Λάρισας κατάφερε και έβγαλε αρκετές αντεπιθέσεις εκμεταλλευόμενος τις φάσεις όσο καλύτερα μπορούσε και πραγματοποιώντας και το ένα και μοναδικό γκολ κατά αυτόν τον τρόπο.

Η πρώτη καλή στιγμή του αγώνα, ήρθε στο 9' και ήταν για τη Δόξα, με τον Μενσά να κάνει ένα ωραίο σουτ έξω από τη μεγάλη περιοχή και με τον Αστρά να διώχνει με δυσκολία σε κόρνερ. Στο 20' ο Απόλλων Λάρισας ανοίξε το σκορ με τον Σκούπρα να βγαίνει σε θέση βολής από την ωραία κάθετη μπαλιά του συμπαίκτη του, να σουτάρει με δύναμη και να κάνει το 0-1 για τους Λαρισαίους. Στο 30' μια καλή προσπάθεια του Κουτσιανικούλη που προσποιήθηκε απέναντι στους αμυντικούς του Απόλλωνα, συνέκλινε και σούταρε, όμως η μπάλα κόντραρε στα σώματα και έφυγε σε κόρνερ. Στο 37' ήταν μια ακόμη καλή ευκαιρία για τη Δόξα Δράμας με τον Παπαργυρίου να σεντράρει από τα αριστερά και με τον Κουτσιανικούλη να πετάγεται και να εκτελεί με ένα εναέριο σουτ, με την μπάλα όμως να φεύγει ελάχιστα πάνω από το οριζόντιο δοκάρι του Αστρά. Στο 39' ο Μαυριάς επιχείρησε ένα μακρινό σουτ με τη μπάλα να φεύγει δυστυχώς άουτ. Στο 41' ο Απόλλωνας χάνει μια τεράστια ευκαιρία να διπλασιάσει τα τέρματα της με τον Γιάκο, ο οποίος σε αντεπίθεση της ομάδας του βγήκε σε τετ α τετ με τον Στεφανάκο που πραγματοποίησε μια σωτήρια επέμβαση και έδιωξε τη μπάλα σε κόρνερ.

Στο δεύτερο ημίχρονο το ματς συνέχισε να έχει τον ρυθμό του πρώτου ημιχρόνου, με την Δόξα Δράμας να ανεβάζει ελάχιστα την άμυνα της και να πιέζει περισσότερο για την ισοφάριση, με την καλύτερη της ευκαιρία να έρχεται στο 65' με το σουτ του Κουτσιανικούλη που κατέληξε στο οριζόντιο δοκάρι της εστίας του Αστρά. Από την άλλη ο Απόλλων Λάρισας διαχειρίστηκε σωστά τον ρυθμό και έβγαλε σημαντικές άμυνες που κράτησαν το μηδέν στην εστία τους.

Στο 60' ένα σουτ του Καμπέρη, με την είσοδο του στο ματς, η μπάλα έφυγε πάνω από τα δοκάρια του Στεφανάκου. Στο 65' ήρθε η μεγαλύτερη ευκαιρία για τη Δόξα Δράμας να ισοφαρίσει έπειτα από την υπέροχη κάθετη μπαλιά του Κόντου που τρύπησε την άμυνα του Απόλλων Λάρισας και έβγαλε σε θέση βολής τον Κουτσιανικούλη με το σουτ του να τραντάζει το οριζόντιο δοκάρι. Στο 73' ένα καλό σουτ του Γιάκου, με τον Στεφανάκο να αποκρούει και να διώχνει τον κίνδυνο. Στο 81' ένα σουτ του Κουτρουμπή πάνω από τα δοκάρια της εστίας του Στεφανάκου. Στο 85' ένα ωραίο σουτ του Παπαργυρίου με την μπάλα να περνάει ελάχιστα πάνω από το οριζόντιο δοκάρι του Αστρά.

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

Δόξα Δράμας (Κολιτσιδάκης): Στεφανάκος, Παρασκευάς (78′ Παπαϊωάννου), Παπαργυρίου, Κουκόλης, Άντερσον, Χάμοντ, Μαυριάς (63′ Κόντος), Κουτσιανικούλης (78′ Νιολάκης), Πινδώνης (78′ Φυτόπουλος), Μενσά, Σαμπανίδης (39′ Μπαράνκο).

Απόλλων Λάρισας (Φραντζέσκος): Αστράς, Μόρας (69′ Λουκάς), Σκούπρα, Καρρίκι (69′ λ.τ Αθανασιάδης), Γιάκος, Γκόλιας, Μπάλλας (59′ Καμπέρης), Σούλτσε (76′ Κουτρουμπής), Μπάμπης, Λιταινας, Ομπράντοβιτς (59′ Τασιουλής).

Κίτρινες κάρτες: Χάμοντ (29′), Μπάλλας (56′)

Διαιτητής: Πολυχρόνης (Πιερίας)

Βοηθοί: Ντάβελας (Μακεδονίας), Ψύλλος (Λέσβου)

4ος: Γιουματζίδης (Πέλλας)

Άγγελος Τσάκαλος

Ακόμη τρεις νέες προσθήκες για την ΑΕ Αμπελοκήπων

Ακόμη τρεις νέες προσθήκες για την ΑΕ Αμπελοκήπων. Η ομάδα των Αμπελοκήπων έχει ως στόχο την παραμονή της στο πρωτάθλημα της Γ' εθνικής κι έτσι στρέφει το βλέμμα της για την ενίσχυση της ομάδας της σε ποιοτικούς ποδοσφαιριστές του τοπικού πρωταθλήματος που έχουν εμπειρία από μεγαλύτερες κατηγορίες.

Έτσι λοιπόν κινήθηκε στην απόκτηση των: Νίκου Τρελόπουλου, Άρη Νικολαϊδη και Μάκη Βεζυρίδη. Ο Νίκος Τρελόπουλος αγωνίστηκε στο παρελθόν με την φανέλα της Δόξας Δράμας, Σιταγρών, Ακρίτα Νέας Κρώμνης, Μεγαλοκάμπου και Κυργίων. Ο Άρης Νικολαΐδης είναι ένας έμπειρος αμυντικός που αποκτήθηκε από την ΑΕ Κυργίων μαζί με τον Τρελόπουλο και τέλος ο νεαρός τερματοφύλακας Μάκης Βεζυρίδης αγωνιζόταν στον Μακεδονικό.

ταμεία των χωρών όπου εργάστηκαν και επέστρεψαν ή διαβιούν για μεγάλο χρονικό διάστημα στην Ελλάδα, διατηρώντας όμως στο εξωτερικό τα ασφαλιστικά τους δικαιώματα.

Αυτοί οι Έλληνες παλιννοστούντες μετανάστες, επειδή ακριβώς εξακολουθούν να λαμβάνουν τις συντάξεις τους από τα κράτη αυτά, δεν είναι καταγεγραμμένοι στο ελληνικό σύστημα ασφάλισης, δεν διαθέτουν δηλαδή ΑΜΚΑ και επομένως για το λόγο αυτό, δεν μπορούν να ενταχθούν στο ελληνικό εμβολιαστικό πρόγραμμα. Ως εκ τούτου, οι συγκεκριμένοι παλιννοστούντες συνταξιούχοι, άτομα βεβαίως ηλικιωμένα και κατά τεκμήριο ευάλωτα στην υγεία τους, μένουν χωρίς εμβολιαστική κάλυψη, αν και έχουν εκφράσει την επιθυμία να εμβολιαστούν.

Πληροφορηθήκαμε μάλιστα ότι στην ευρύτερη περιοχή της Δράμας, δεκάδες Έλληνες συνταξιούχοι στα ασφαλιστικά ταμεία του εξωτερικού, που επισκέφθηκαν φαρμακεία προκειμένου να κλείσουν ραντεβού για εμβολιασμό, διαπίστωσαν ότι αυτό είναι αδύνατον. Στο ερώτημα δε που απηύθυναν και μέσω ΚΕΠ, προς τις ελληνικές αρχές, για το πως θα μπορέσουν να εμβολιασθούν, δεν έχουν λάβει μέχρι τώρα κάποια απάντηση.

Κατόπιν τούτων,

Επειδή το πρόγραμμα εμβολιασμών πρέπει να περιλαμβάνει όλους τους μόνιμους κατοίκους της χώρα που το επιθυμούν, χωρίς εξαιρέσεις και προϋποθέσεις

Επειδή, οι Έλληνες συνταξιούχοι του εξωτερικού, είναι αδύνατον, ακόμη κι αν το ήθελαν, να ταξιδέψουν στις χώρες όπου εργάστηκαν και συνταξιοδοτήθηκαν, για να κάνουν το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού.

Επειδή πρόκειται για μεγάλης ηλικίας ανθρώπους οι οποίος στερούμενοι το εμβόλιο, μένουν εκτεθειμένοι υγειονομικά στην πανδημία

Ερωτάται ο κ. Υπουργός σε ποιες ενέργειες προτίθεται να προβεί, προκειμένου να ξεπερασθεί το πρόβλημα και να μπορέσουν τελικά να εμβολιασθούν και οι Έλληνες παλιννοστούντες συνταξιούχοι του εξωτερικού, που διαβιούν στη χώρα μας αλλά λόγω έλλειψης ΑΜΚΑ αδυνατούν να ενταχθούν στο εμβολιαστικό πρόγραμμα;»

Χαρά Κεφαλίδου

«Το Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» είναι πράγματι η ευκαιρία να αλλάξει η Ελλάδα. Το αν τα καταφέρουμε, αυτό είναι μια άλλη συζήτηση»

Στην Ολομέλεια της Βουλής τοποθετήθηκε χθες η Χαρά Κεφαλίδου, βουλευτής Δράμας και υπεύθυνη Τομέα Παιδείας και Θρησκευμάτων του Κινήματος Αλλαγής, στην κοινή συνεδρίαση των επιτροπών Οικονομικών Υποθέσεων, Κοινωνικών Υποθέσεων, Παραγωγής και Εμπορίου και Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, στην Ολομέλεια της Βουλής, σχετικά με το Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0».

Η βουλευτής επισήμανε ότι: «Στην παρούσα χρονική στιγμή, έχοντας μια εθνική εμπειρία 10 ετών Μνημονίων και ενός και πλέον έτους παγκόσμιας υγειονομικής κρίσης, η ελληνική κοινωνία αποδείχτηκε από τις πιο ψύχραιμες και πιο έτοιμες για την μετάβαση στην μετά covid εποχή. Με αυτή τη σκέψη, η είδηση της δεκαετίας είναι το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Αποτελεί τη μεγαλύτερη ευκαιρία για τη χώρα, για να καλύψει το χαμένο έδαφος και να βγει μπροστά:

- αν αλλάξει το παραγωγικό της μοντέλο, τον τρόπο λειτουργίας του κράτους και των υπηρεσιών του,
- αν βελτιώσει τις υποδομές και
- αν διευρύνει την οικονομική της βάση με την ελληνική κοινωνία ώριμη να ανταποκριθεί στην τεράστια πρόκληση μετασχηματισμού της ίδιας αλλά και της χώρας.

Είναι πράγματι η ευκαιρία να αλλάξει η Ελλάδα; Σε αυτό απαντούμε θετικά. Το αν τα καταφέρουμε, αυτό είναι μια άλλη συζήτηση».

Αναλυτικά η τοποθέτηση της κ. Κεφαλίδου:

«Οι αρμόδιοι υπουργοί μας έκαναν μια περιγραφική παρουσίαση σχετικά με τον σχεδιασμό της Κυβέρνησης για την έξοδο της ελληνικής οικονομίας από την ύφεση και την ανάκαμψη της χώρας μετά από τη λαίλαπα της πανδημίας και αυτό ουσιαστικά είναι το πρώτο βήμα.

Στη χώρα δίνεται μια ευκαιρία για ουσιαστικό μετασχηματισμό και εκσυγχρονισμό με εργαλείο την αξιοποίηση εξαιρετικά σημαντικών ευρωπαϊκών κονδυλίων.

Το σχέδιο ανάκαμψης της ΕΕ είναι μια τεράστια ευκαιρία για τα κράτη μέλη ώστε αφενός, να αντιμετωπίσουν τις οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις που προκάλεσε η πανδημία του Covid-19 και αφετέρου, να δημιουργήσουν κοινωνίες ανθεκτικές σε μελλοντικές προκλήσεις και σε θέματα ρευστότητας.

Στην παρούσα χρονική στιγμή, έχοντας μια εθνική εμπειρία 10 ετών Μνημονίων και ενός και πλέον έτους παγκόσμιας υγειονομικής κρίσης, η ελληνική κοινωνία αποδείχτηκε από τις πιο ψύχραιμες και πιο έτοιμες για την μετάβαση στην μετά covid εποχή.

Με αυτή τη σκέψη, η είδηση της δεκαετίας είναι το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Αποτελεί τη μεγαλύτερη ευκαιρία για την χώρα, για να καλύψει το χαμένο έδαφος και να βγει μπροστά αν αλλάξει το παραγωγικό της μοντέλο, τον τρόπο λειτουργίας του κράτους και των υπηρεσιών του, αν βελτιώσει τις υποδομές και

αν διευρύνει την οικονομική της βάση με την ελληνική κοινωνία ώριμη να ανταποκριθεί στην τεράστια πρόκληση μετασχηματισμού της ίδιας αλλά και της χώρας.

Είναι πράγματι η ευκαιρία να αλλάξει η Ελλάδα; Σε αυτό απαντούμε θετικά. Το αν τα καταφέρουμε, αυτό είναι μια άλλη συζήτηση.

Ένα τέτοιο σχέδιο που όπως παραδέχτηκε και ο πρωθυπουργός «δεν αφορά τελικά μια κυβέρνηση, αφορά όλη τη χώρα, γιατί είναι πολύ μεγάλο για να χωρέσει σε ένα κόμμα», είναι απορίας άξιο πώς τελικά κατέληξε, μέχρι σήμερα, με τέτοια έλλειψη διαλόγου σε όλη τη φάση του σχεδιασμού του.

Η μοναχική πορεία της Κυβέρνησης για κάτι που ξεπερνά τη θητεία της και μας αφορά όλους έγινε φανερή από το Προσχέδιο το οποίο ταξίδεψε στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή πριν ολοκληρωθεί η δημόσια διαβούλευση, σηματοδοτώντας έτσι την πλήρη απουσία συμπερίληψης των σχολίων των κομμάτων της αντιπολίτευσης, της τοπικής & περιφερειακής αυτοδιοίκησης και των κοινωνικών φορέων.

Και κάπως έτσι, η ελληνική κοινωνία βρίσκεται άλλη μια φορά, προ τετελεσμένων, τα οποία όμως θα κληθεί να υλοποιήσει. Και με το καλημέρα σας, πυροβολούμε τα πόδια μας.

Κι σε άλλες φορές στο παρελθόν έχει εισρεύσει στη χώρα ευρωπαϊκό χρήμα και για να είμαστε ειλικρινείς, ναι μεν βοήθησε με σημαντικά έργα τη χώρα και τη ζωή μας, δεν κατάφερε όμως να υπερβεί το τείχος των παγιωμένων αντιφάσεων της ελληνικής οικονομίας, με αποτέλεσμα, μόλις τελείωσαν τα λεφτά, να βρισκόμαστε στο ίδιο τέλμα ξαναμπαίνοντας στον ρόλο του «φτωχού συγγενούς».

Αυτή τη φορά, κανείς δεν θέλει να γίνει έτσι. Δεν θέλουμε σε καμία περίπτωση να ξαναζήσουμε τον κακό μας εαυτό!

Τελικά όμως όλο το Σχέδιο που παρουσιάστηκε, κάποια στιγμή θα «μεταφραστεί» σε πολιτικές και συγκεκριμένες παρεμβάσεις–δράσεις που θα φέρουν αναγκαστικά το ιδεολογικό στίγμα όσων αποφασίζουν. Κι εκεί νομίζω ότι αρχίζουν τα προβλήματα.

Το μεγαλύτερο προς το παρόν πρόβλημα, είναι ότι αποτελεί απλώς ένα σχέδιο με όλες τις ασάφειες, και τις γενικεύσεις που θα βρούμε μπροστά μας, κατά το στάδιο υλοποίησης, εξειδίκευσης και εφαρμογής του σε πολιτική πράξη.

Παραδείγματα:

Ο ψηφιακός μετασχηματισμός συμμετέχει καθοριστικά στο εξορθολογισμό διαδικασιών, αποφάσεων και επιλογών ενόψει της διαμόρφωσης ενός «νέου» κοινωνικού κράτους.

Εδώ και επιτρέψτε μου ως τομεάρχης Παιδείας του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής να μιλήσω λίγο για το κομμάτι της Παιδείας.

Θέλω να σας πω ότι είναι πάρα πολύ σημαντικός ο ρόλος της αν όλοι πιστεύουμε ότι αποτελεί την καλύτερη επένδυση για το μέλλον μιας χώρας.

Δεν γνωρίζω αν από την πλευρά της κυβέρνησης υπήρξε διαβούλευση σε Περιφερειακό ή Κλαδικό επίπεδο. Αυτό που βλέπω όμως είναι ότι υπάρχουν ελλείψεις στην πρόταση που έχει κατατεθεί με ένα ποσό 2,3 δις όπου σημασία δεν έχει αυτό το νούμερο όσο οι εσωτερικές κατανομές των ποσών.

Όλοι γνωρίζουμε
τις αγκυλώσεις αλλά και
αδυναμίες του εκπαιδευτικού
συστήματος:

Σε επίπεδο Υποδομών όπως:

- το κτηριακό πρόβλημα των νηπιαγωγείων, το οποίο στα μεγάλα αστικά κέντρα είναι οξύτατο έως ανεπίλυτο και εμποδίζει την λειτουργία της δίχρονης υποχρεωτικής προσχολικής εκπαίδευσης.
- τη δημιουργία 18(1 σε κάθε Περιφέρεια και επιπλέον 2 Θες/νίκη και 3 Αθήνα) Πρότυπων-Πειραματικών ΕΠΑΛ (κατά το πρότυπο της Σιβιτανιδείου) και της κάλυψης των υποδομών τους.
- τη μείωση ενεργειακού αποτυπώματος μέσω του προγράμματος «Εξοικονομώ» σε όλα τα κτίρια των σχολικών μονάδων και τα ΑΕΙ. (όπως σχεδιάστηκε στο project Γράβα 2010-2012).

Στον ψηφιακό εκσυγχρονισμό:

- των δημόσιων σχολείων (ηλεκτρονικοί υπολογιστές σταθεροί και φορητοί, ταμπλέτες, διαδραστικοί πίνακες, βιντεοπροβολείς, γρήγορη πρόσβαση στο διαδίκτυο κλπ), ο οποίος με τις επιλογές των τελευταίων Κυβερνήσεων έχει απαξιωθεί.
- του Υπουργείου Παιδείας με ανάπτυξη προγράμματος με την δημιουργία ενιαίας Πύλης για απομακρυσμένη εξυπηρέτηση, επιμόρφωση, εκπαιδευτικό υλικό.
- των υποδομών του Πανελλήνιου Σχολικού Δικτύου και των ευρυζωνικών συνδέσεων σε όλες τις εκπαιδευτικές δομές.
- της πολιτική μικρο-νησιωτικότητας. Δημιουργία υποδομών σύγχρονης και ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης στα σχολεία των μικρών νησιών.
- της πολιτική δικτύωσης και ψηφιακά προγράμματα με όλα τα σχολεία του απόδημου ελληνισμού.
- της δημιουργίας “καλοκαιρινών σχολείων” για την Ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό.

Στις πολιτικές άρσης κοινωνικών ανισοτήτων στην εκπαίδευση

Τα μέτρα στήριξης των μαθητών για την επί 1 χρόνο τηλεκπαίδευση και κλειστά σχολεία και το επακόλουθο μαθησιακό και μορφωτικό κενό με ειδικά προγράμματα αντισταθμιστικής εκπαίδευσης, ενισχυτικής διδασκαλίας και ευρύτερων μορφωτικών προγραμμάτων.

Χάνεται μια μεγάλη ευκαιρία να γίνει έρευνα και ανάπτυξη τεχνολογίας (πχ στα μεσογειακά αγροτικά και κτηνοτροφικά προϊόντα) αναδεικνύοντας τα Πανεπιστήμια μας αλλά και Μικρομεσαίες και Αγροτικές επιχειρήσεις σε τομείς όπου έχουμε (θεωρητικά τουλάχιστον) σημαντικά συγκριτικά πλεονεκτήματα. Συνδέοντας πχ. την πρωτογενή παραγωγή με νέα προϊόντα τουρισμού, υγείας και ευζωίας.

Πώς η κούραση του κορονοϊού μας κάνει αντικοινωνικούς και η επόμενη μέρα

Του **Δημήτρη Φλαμούρη**
Ph.D. Μαθηματικού-Συγγραφέα-Coach Θετικής Ψυχολογίας
www.dimitrisflamouris.com

Έχουμε όλοι κουραστεί. Περισσότερο από ένα χρόνο σε μια κατάσταση απομόνωσης και στέρησης του σημαντικότερου παράγοντα ευτυχίας. Των ανθρώπινων σχέσεων. Της ποιοτικής ανθρώπινης επαφής.

Πώς να αντιμετωπίσουμε την κατάσταση;

Στην αρχή της καραντίνας, ένα χρόνο πριν, υπήρχαν νεύρα. Μετά υπήρξε ελπίδα καθώς τον Μάιο βγήκαμε έξω και ζήσαμε το καλοκαίρι με κάποιο τρόπο. Μετά απελπισία που έπρεπε να κλειστούμε ξανά. Για πολύ καιρό. Και μετά ήρθε το εμβόλιο και η ελπίδα ότι όλα θα ξαναγυρίσουν στο κανονικό. Γρήγορα. Μέχρι που ακολούθησε η πραγματικότητα, πως όλο αυτό θα πάρει πολύ περισσότερο καιρό από όσο νομίζαμε. Και τότε ήρθε η απάθεια. Και η κούραση. Και η απόσυρση.

Αλλάξανε τα πράγματα

Δε βγαίνουμε πλέον στα μπαλκόνια για να χειροκροτήσουμε το νοσηλευτικό προσωπικό που εξακολουθεί να δίνει μια υπεράνθρωπη μάχη με τις συνθήκες. Δεν κανονίζουμε πια διαδικτυακά ποτά με φίλους. Δεν μαζευόμαστε στο ζουμ να παίξουμε διαδικτυακά παιχνίδια. Τα γκρουπ τσατ στο κινητό μας δεν είναι τόσο ενεργά όσο λίγους μήνες πριν. Γίναμε πιο ήσυχοι. Κλειστήκαμε στον εαυτό μας. Καθόμαστε στο σπίτι και βλέπουμε τηλεόραση. Αποχαυνωνόμαστε. Survivor και Μάστερ Σεφ. Νέτφλιξ. Μας κούρασε κι αυτό.

Ακόμα και όσοι απολάμβαναν την αρχική ξεκούραση της καραντίνας, δεν αντέχουν πια. Καθάρισαν το σπίτι 100 φορές, διάβασαν όλα τα βιβλία της βιβλιοθήκης τους και τώρα έσπασαν και αυτοί. Οι ψυχικές αντοχές κάμφθηκαν. Η ενέργειά μας μειώθηκε.

Η μοναξιά απομονώνει

Η μοναξιά που βιώνουμε αντί να μας κάνει να θέλουμε να βρούμε ανθρώπους να μιλήσουμε, μας κάνει να αποτραβιόμαστε, σύμφωνα με τις έρευνες. Αρχίζουμε και νιώθουμε πως ίσως δεν αξίζουμε τις σχέσεις μας. Ίσως μας αποφεύγουν κι οι άλλοι και έτσι μειώνεται η κινητοποίησή μας και η αυτοπεποίθησή μας.

Γίνεται πιο δύσκολο να κάνουμε ό,τι θα μας βοηθούσε να νιώσουμε καλύτερα. Να έρθουμε σε επαφή με άλλους ανθρώπους.

Αυτός που θα δούμε, πόσο ασφαλής είναι; Μήπως συναντά πολλούς ανθρώπους και είναι επικίνδυνος; Θα πρέπει να προσέχεις; Γιατί να ξεσηκώνεσαι αν είναι να είσαι αγχωμένος;

Άντε και να βρεθείς με κάποιον. Και τι να πεις δηλαδή; Βαρεθήκαμε να μιλάμε για τον κορονοϊό και πόσο δύσκολα είναι όλα. Πόσοι οι διασωληνωμένοι. Και πότε θα τελειώσει. Και να μην τελειώνει.

Μη σκέφτεσαι θετικά

Θέλουμε να σκεφτόμαστε θετικά. Η μάστιγα της θετικής σκέψης έχει διεισδύσει στην ποπ κουλτούρα, το οποίο σημαίνει πως χρησιμοποιείται άκριτα πλέον από τον καθένα, σαν καραμέλα, έχοντας ως αναγκαστική συνέπεια, αντίθετα αποτελέσματα από τα επιθυμητά.

Είναι εξαντλητικό να προσπαθούμε να φαινόμαστε θετικοί και αισιόδοξοι όταν δεν νιώθουμε έτσι μέσα μας.

Κανείς δεν έχει κάτι θετικό να πει, οπότε όλοι σωπαίνουμε. Γιατί η κουλτούρα μας δυσκολεύεται να δεχτεί τα αρνητικά συναισθήματα. Όμως δεν υπάρχουν αρνητικά συναισθήματα. Υπάρχουν δυσάρεστα συναισθήματα. Αποφεύγοντας να τα μοιραστούμε, αποφεύγουμε να τα εξετάσουμε και εμείς. Η ανησυχία και η αβεβαιότητα, η αίσθηση μιας επικείμενης απώλειας δε συζητιέται.

Η εξάντληση από την τηλεργασία, χωρίς το διάλειμμα της κοινωνικής επαφής δεν είναι ευχάριστο θέμα συζήτησης. Το μαρτύριο του να δουλεύεις από το σπίτι και να έχεις παιδιά, τα οποία έχουν τα δικά τους βάσανα και τις δικές τους απαιτήσεις από σένα, δεν μπορείς να το δεις θετικά και να το μοιραστείς με έναν ελαφρύ τρόπο.

Και έτσι δε μιλάμε.

Είναι φυσιολογικό

Άτομα που μένουμε μαζί με άλλους στο σπίτι, χρειαζόμαστε στιγμές ηρεμίας, όπως όλοι. Όποτε όταν ξεκλέβουμε λίγο χρόνο μόνοι μας, δε θα ψάξουμε να επικοινωνήσουμε με τους φίλους μας. Θέλουμε λίγο να ησυχάσουμε και να συγκεντρώσουμε τις σκέψεις μας. Όσοι δεν καταφέρνουμε να έχουμε κάποιες στιγμές ιδιωτικότητας, γινόμαστε ευερέθιστοι, απομυζείται η ενέργειά μας και μας καταβάλουν οι συνθήκες. Είναι λοιπόν, πολύ φυσιολογικό σε αυτή τη φάση να μειώνονται οι επαφές μας και να περιορίζονται σε όσους ζουν στο σπιτικό μας ή στους πολύ κοντινούς μας φίλους και στην οικογένεια.

Υπομονή και κατανόηση

Έρχεται όμως η άνοιξη και τα μαγαζιά ανοίγουν ξανά. Εμβολιάζεται όλο και μεγαλύτερο κομμάτι του πληθυσμού. Το φως στο τέλος του τούνελ γίνεται πιο διακριτό. Όταν όλα τελειώσουν, οι σχέσεις μας δε θα επανέλθουν στα φυσιολογικά τους αμέσως.

Ίσως να νιώθουμε ακόμα λίγο αγχωμένοι όταν θα είμαστε γύρω από άλλους ανθρώπους. Οι κοινωνικές μας δεξιότητες ίσως να χρειαστούν λίγο εξάσκηση αρχικά. Στο τέλος τέλος, είναι…δεξιότητες. Τα ψυχολογικά κατάλοιπα της πανδημίας δε θα εξαφανιστούν μόλις πάρουμε τη δόση του φαρμάκου.

Η γνώση είναι δύναμη. Θα μας βοηθήσει να θυμόμαστε πως είμαστε φτιαγμένοι για να επικοινωνούμε με άλλους ανθρώπους. Όλοι απολαμβάνουμε μια ωραία συζήτηση. Ακόμα και οι πιο εσωστρεφείς από εμάς. Ας υπενθυμίσουμε στον εαυτό μας πως θα μας αρέσει να συνδεθούμε ξανά. Οι σχέσεις μας με τους άλλους θα επανέλθουν γρηγορότερα και υγιέστερα, αν δεν πάρουμε προσωπικά το ότι χάθηκε ο άλλος. Το ότι δεν επέστρεψε τα μηνύματά μας και απέρριψε τα τηλεφωνήματά μας.

Ας δείξουμε υπομονή και κατανόηση και στους άλλους, αλλά και στον εαυτό μας, καθώς θα προσπαθούμε να βγούμε ξανά από τα καβούκια μας. Σιγά σιγά. Ίσως και πιο αγχωμένα από πριν.

Η κούραση από την απομόνωση που βιώνουμε, ας είναι μια υπενθύμιση για το πόσο μας στοίχισε που χάσαμε ο ένας τον άλλον.

Και πόσο θα χαρούμε όταν θα ξαναβρεθούμε!

** Εμπνευσμένο από άρθρο του Greater Good Science Center*

Για την Ναυτιλία θα έπρεπε να έχουμε το καλύτερο πανεπιστημιακό ίδρυμα παγκοσμίως.

Επειδή όλη αυτή η προσπάθεια θα δεσμεύσει και τις υπόλοιπες κυβερνήσεις, οι πρώτοι που πρέπει να αισθανθούν ότι τους αφορά, τους συμπεριλαμβάνει και να αισθανθούν ότι θα έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής είναι οι ίδιοι οι πολίτες. Σε αυτούς απευθυνόμαστε, αυτοί πρέπει να το αγκαλιάσουν, να το πιστέψουν και να το υπηρετήσουν.

Εμείς, έχουμε ένα καθήκον, μέσα από Εθνική Συνεννόηση να ξεπεράσουμε τον κακό μας εαυτό γιατί το διακύβευμα που έχουμε μπροστά μας, μας ξεπερνάει όλους.

Ψυχραιμία και σύνεση».

Συνταξιούχοι: Ποιοι και πώς κλειδώνουν τη σύνταξη πριν από τα 62 έτη

Εκρηξη συνταξιοδοτήσεων φέρνουν οι ανατροπές στα όρια ηλικίας που έχουν προγραμματιστεί να γίνουν σε περίπου 8 μήνες από σήμερα

Κλίμα αναστάτωσης με έκρηξη των συνταξιοδοτήσεων επικρατεί στους ασφαλισμένους ενόψει των αλλαγών στο Ασφαλιστικό που έχουν προγραμματιστεί να γίνουν σε περίπου 8 μήνες από σήμερα, από 1/1/2022. Πρόκειται για το διάστημα αυτό που οι ασφαλισμένοι μπορούν να «κλειδώσουν» τα μειωμένα όρια ηλικίας εφόσον βέβαια συγκεντρώνουν τις απαραίτητες προϋποθέσεις.

«ΤΑ ΝΕΑ» παρουσιάζουν έναν χρήσιμο οδηγό για τους ασφαλισμένους διευκρινίζοντας ότι οι αλλαγές που έρχονται στα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης από το νέο έτος δεν αφορούν όλους τους ασφαλισμένους και υπάρχουν δύο μεγάλα παράθυρα για να συνεχίσουν εργαζόμενοι με τις ισχύουσες διατάξεις. Αυτά είναι:

1. Οσοι έχουν συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης και την ηλικία σύνταξης μέχρι 31/12/2021 δεν θίγονται από τις αλλαγές της ασφαλιστικής νομοθεσίας που ισχύουν από 1/1/2022 και εφεξής.

2. Για τους ασφαλισμένους που έχουν θεμελιώσει το συνταξιοδοτικό τους δικαίωμα αλλά συμπληρώνουν το μεταβατικό όριο των διατάξεών του μετά την 1/1/2022, η σύνταξή τους καταβάλλεται κατά το έτος που συμπληρώνεται το νέο – μεταβατικό – όριο ηλικίας. Παράλληλα το δικαίωμα για αναγνωρίσεις πλασματικών χρόνων ασφάλισης εξακολουθεί και ισχύει κανονικά και δεν καταργείται μετά την 1/1/2022.

ΕΡ.: Τι αλλάζει στο συνταξιοδοτικό καθεστώς από το 2022;

ΑΠ.: Οπως προβλέπει ρητά ο νόμος, από το 2022 τα γενικά όρια ηλικίας διαμορφώνονται στα 62 με 40 έτη ασφάλισης και στα 67 με τουλάχιστον 15ετία (στα

Αριθμ. Πρωτ.:1792
Καβάλα 08-03-2021

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
Ταχ. Διεύθυνση: Τέρμα Ιοκάστης
Ταχ. Κώδικας: 654 04 - Καβάλα
Πληροφορίες: Νικόλαος Μάτσικας
Τηλέφωνο: 2510 241 913
Φαξ: 2510 241 997
e-mail: kpronamth@1188.syzefxis.gov.gr

Περίληψη ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ υπ' αριθμ. ΣΜΕ 1/2021
για τη σύναψη ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ ΕΡΓΟΥ. Το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης Ανακοινώνει την πρόσληψη των κάτωθι:

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΧΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (ανά κωδικό απασχόλησης)

Κωδικός θέσης	Υπηρεσία	Τόπος απασχόλησης	Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων
101	ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΜΘ **(ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΞΑΝΘΗΣ)**	Δήμος Ξάνθης Ν. ΞΑΝΘΗΣ	ΠΕ Ιατρός Ψυχίατρος	Έως 12 μήνες	1
102	ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΜΘ **(ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ)**	Δήμος Κομοτηνής Ν.ΡΟΔΟΠΗΣ	ΠΕ Ιατρός Ψυχίατρος	Έως 12 μήνες	1

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ (ανά κωδικό απασχόλησης)

Κωδικός απασχόλησης	Τίτλος σπουδών και λοιπά απαιτούμενα (τυπικά & τυχόν πρόσθετα) προσόντα
101, 102	α) Πτυχίο ή δίπλωμα Ιατρικής ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε) ΑΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας, β) Άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος ή Βεβαίωση ότι πληροί όλες τις νόμιμες προϋποθέσεις για την άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος, γ) Άδεια χρησιμοποίησης τίτλου ιατρικής ειδικότητας **Ψυχιατρικής,** δ) Βεβαίωση ιδιότητας μέλους Ιατρικού Συλλόγου και ε)Εκπλήρωση της υποχρεωτικής άσκησης υπηρεσίας υπαίθρου, αποδεικνυόμενη με βεβαίωση του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ή βεβαίωση του ιδίου Υπουργείου ότι δεν απαιτείται.

Οι υποψήφιοι όλων των ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 65 ετών.

ΕΝΤΟΠΙΟΤΗΤΑ Για την επιλογή απασχόλησης με κωδικούς 101, 102, προτάσσονται των λοιπών υποψηφίων που ανήκουν στον ίδιο πίνακα προσόντων, ανεξάρτητα από το σύνολο των μονάδων που συγκεντρώνουν, οι μόνιμοι κάτοικοι των δήμων των νομών Ξάνθης και Ροδόπης αντίστοιχα. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ! ΣΜΕ 4 και να την υποβάλουν, **αποκλειστικά ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή,** στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: **Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Α.Μ.Θ., Τέρμα Ιοκάστης, ΤΚ 65404 Καβάλα, απευθύνοντας την στο Τμήμα Διοικητικού, υπόψιν κου Μάτσικα Νικολάου (τηλ. επικοινωνίας: 2510241913)**.Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων αρχίζει από την 12-04-2021 και λήγει την 21-04-2021 .Ολόκληρη η προκήρυξη , το έντυπο των αιτήσεων και το Παράρτημα ανακοινώσεων είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Κ.Κ.Π.Π.-Α.Μ.Θ www.kkppamth.gr και στην ιστοσελίδα του ΑΣΕΠ www.asep.gr.

Η Πρόεδρος Δ.Σ
του Κ.Κ.Π.-Α.Μ.Θ.
Τζαμπαζλή Αναστασία

62 με 15ετία για μειωμένη). Εντός της εξαετούς μεταβατικής περιόδου που ξεκίνησε το 2015, όλα τα υπόλοιπα όρια ηλικίας που υπήρχαν σε επιμέρους Ταμεία του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα ακολούθησαν συγκεκριμένο βηματισμό, με αύξηση κάθε χρόνο, ώστε να συγκλίνουν όλα στα 62 ή στα 67 από το 2022. Εντός της μεταβατικής περιόδου, περίπου 100.000-120.000 ασφαλισμένοι θεμελίωσαν ή θεμελιώνουν δικαίωμα σε ηλικία πριν από τα 62 ή τα 67 και δεν έχουν ακόμη συνταξιοδοτηθεί. Πολλοί εξ αυτών συμπληρώνουν το νέο απαιτούμενο όριο ηλικίας μετά το 2022. Αυτοί και μόνο αυτοί θα μπορούν να αποχωρήσουν μετά την 1/1/2022 σε ενδιάμεσες ηλικίες πριν από τα 62 και τα 67.

ΕΡ.: Ποιοι ασφαλισμένοι μπορούν να συνταξιοδοτηθούν και μετά το 2022 χωρίς επιβάρυνση;

ΑΠ.: Τα θεμελιωμένα δικαιώματα (συντάξιμα έτη και όριο ηλικίας) δεν επηρεάζονται και οι ασφαλισμένοι μπορούν να τα ασκήσουν όποτε το θελήσουν, δηλαδή και μετά το 2022.

ΕΡ.: Τι ισχύει για όσους έχουν θεμελιώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης και περιμένουν να πιάσουν το απαιτούμενο όριο ηλικίας προκειμένου να υποβάλουν αίτηση συνταξιοδότησης;

ΑΠ.: Η πρόωρη συνταξιοδότηση δεν θα καταργηθεί μετά το 2022 καθώς οι περισσότεροι από τους ασφαλισμένους που έχουν θεμελιώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης θα περιμένουν να πιάσουν το απαιτούμενο όριο ηλικίας (με τα ισχύοντα) προκειμένου να υποβάλουν αίτηση συνταξιοδότησης. Τονίζεται ότι:

• Στο Δημόσιο το δικαίωμα συνταξιοδότησης θεμελιώνεται τη χρονιά που ο υπάλληλος συμπληρώνει 25ετία.

• Στο πρώην ΙΚΑ η έξοδος για σύνταξη προϋποθέτει να έχουν οι παλαιοί ασφαλισμένοι 35 έτη ως το 2012 και οι μητέρες με ανήλικο 5.500 ένσημα ως το 2012 για να κατοχυρώσουν πλήρη ή μειωμένη σύνταξη.

Χιλιάδες ασφαλισμένοι μπορούν να αποχωρήσουν πρόωρα και μετά το 2022 που εκπνέει το μεταβατικό διάστημα. Πρόκειται κυρίως για μητέρες ανηλίκων στον ιδιωτικό τομέα, γονείς στο Δημόσιο, ασφαλισμένους με 35ετίες στο Δημόσιο και ΔΕΚΟ – τράπεζες κ.ά. που πιάνουν τα μεταβατικά όρια ηλικίας ώστε να φύγουν πριν από τα 62 ή τα 67.

ΕΡ.: Τι θα ισχύσει από το 2022 για την 35ετία;

ΑΠ.: Εφόσον η 35ετία συμπληρωθεί ως τις 31/12/2021, τότε ο ασφαλισμένος κατοχυρώνει όριο ηλικίας μικρότερο των 62 ετών και μπορεί να συνταξιοδοτηθεί με την κατοχυρωμένη ηλικία ακόμη και αν την πιάνει μετά το 2022, που η συνταξιοδότηση απαιτεί ηλικία 62 και 40ετία. Για παράδειγμα, με 35 έτη το 2018, σύνταξη στα 60, ακόμη και αν η ηλικία των 60 συμπληρωθεί το 2024. Αν όμως η 35ετία συμπληρωθεί μετά την 1/1/2022, τότε για τη συνταξιοδότηση απαιτούνται 40 έτη ασφάλισης και όριο ηλικίας 62 ετών.

ΕΡ.: Τι ισχύει για το Συνταξιοδοτικό όσον αφορά τις μητέρες ανηλίκων;

ΑΠ.: Οι μητέρες που είναι γεννημένες μέχρι το 1970 προλαβαίνουν στις περισσότερες περιπτώσεις να υπαχθούν στα νέα μεταβατικά ηλικιακά όρια συνταξιοδότησης που ισχύουν από 19/8/2015. Βασική προϋπόθεση για τη συνταξιοδότηση των μητέρων είναι ότι πρέπει να έχουν μέχρι το 2010 ή το 2011 ή το 2012 συμπληρώσει 5.500 ημέρες ασφάλισης ή 25 έτη προϋπηρεσίας με πραγματικό ή πλασματικό χρόνο ασφάλισης. Διαφορετικά, όσες γυναίκες συμπληρώνουν μετά το 2013 τις 5.500 ημέρες ή τα 25 έτη ασφάλισης δεν μπορούν να διεκδικήσουν σύνταξη ως μητέρες ανηλίκων. Η μητέρα που έχει ελπίδες μετά την αύξηση των ορίων ηλικίας να συνταξιοδοτηθεί νωρίτερα λόγω ανηλίκου θα πρέπει να έχει ηλικία που να επιτρέπει να συμπληρώσει το απαιτούμενο νέο όριο ηλικίας συνταξιοδότησης εγκαίρως, δηλαδή εντός του μεταβατικού σταδίου που θέτει ο νέος νόμος και σίγουρα μέχρι το 2021. ΤΑ ΝΕΑ

ΑΔΑ: 6Β9ΗΩΞΖ-2ΓΦ
Προσοτσάνη, 07-04-2021
Αρ. Πρωτ: 3439

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ & ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ

Ταχ. Δ/νση: Χρ. Σακάρη 15
Τ.Κ.: 66200 Προσοτσάνη
Πληροφορίες: Σοφία Αναστασιάδου
Τηλ.: 25223 50115
Φαξ: 25223 50191
E-mail: texniki@prosotsani.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Προσοτσάνης προκηρύσσει ανοικτή διαδικασία μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.) για την επιλογή αναδόχου κατασκευής του έργου **«ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΟΔΟΠΟΙΙΑ ΔΗΜΟΥ ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ»** με προϋπολογισμό **1.733.870,97 €** (πλέον Φ.Π.Α. 24%). **CPV: 45233120-6 Έργα Οδοποιίας.**
Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης **www.promitheus.gov.gr,** καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής **https://prosotsani.gr.**
Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης του συστήματος www.promitheus.gov.gr. Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).
Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης του ΕΣΗΔΗΣ www.promitheus.gov.gr, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος.
Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της **προθεσμίας υποβολής των προσφορών** ορίζεται η **05-05-2021, ημέρα Τετάρτη και ώρα 13:00 μμ.**
Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής **αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **10-05-2021, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10:00 πμ.**
Το σύστημα υποβολής των προσφορών είναι το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης κατά την παρ. 2α του άρθρου 95 του Ν. 4412/2016.
Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του ν. 4412/2016, για διάστημα έξι μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα **ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ** πληρώντας το ύψος του ποσού του προϋπολογισμού και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ΄ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.
Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α. του άρθρου 72 του Ν.4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των **34.677,42** ευρώ.
Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του Προγράμματος **«ΑΝΤΩΝΗ ΤΡΙΤΣΗ»**, με ΚΑ 64/7323.01 και θα βαρύνει τον προϋπολογισμό των οικ. ετών 2021-2022.
Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Προσοτσάνης.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΔΡΑΜΑΣ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΓΕΩΡΓΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ (Ε.Γ.Τ.Α.Α.)
Η Ευρώπη επενδύει στις αγροτικές περιοχές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2014 – 2020»

ΜΕΤΡΟ 19 ΥΠΟΜΕΤΡΟ 19.2, ΥΠΟΔΡΑΣΗ 19.2.4.5 «Στήριξη για μελέτες, υπηρεσίες και επενδύσεις που συνδέονται με τον πολιτισμό, με τη διατήρηση, αποκατάσταση και αναβάθμιση της πολιτιστικής και φυσικής κληρονομιάς των χωριών, των αγροτικών τοπίων και των τόπων με υψηλή φυσική αξία, συμπεριλαμβανομένων των σχετικών κοινωνικο-οικονομικών πτυχών καθώς και δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης συμπεριλαμβανομένων πολιτιστικών/συνεδριακών κέντρων, μουσείων, πολιτιστικών χαρακτηριστικών της υπαίθρου-μύλοι, νεφύρια κλπ)»

Η πίστωση προέρχεται από το Πρόγραμμα «Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2014 – 2020» με συγχρηματοδότηση από το Ε.Γ.Τ.Α.Α.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ
της πράξης:
««Κέντρο ερμηνείας και αποσταγμάτων Δράμας»

Ο Δήμος Δράμας διακηρύττει ότι την 26 του μηνός Απριλίου του έτους 2021 ημέρα Δευτέρα και ώρα 17:00 **π.μ.** (λήξη παράδοσης των προσφορών) στο ΕΣΗΔΗΣ (www.promitheus.gr), θα διεξαχθεί με Ανοιχτή Δημοπρασία σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα για την υπηρεσία με τίτλο: «Ανάπτυξη εφαρμογών διαδραστικής και βιωματικής πληροφόρησης", "Προβολή, δικτύωση και προώθηση του "Κέντρου ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας"" και "Σχεδιασμός Θεματικών διαδρομών και εκπόνηση σχεδίου" του Κέντρο ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας».
Ο κωδικός Ο.Π.Σ.Α.Α. του έργου είναι: 011312642 και πρόκειται για το υποέργο 1, 2 και 4 με τίτλο «Ανάπτυξη εφαρμογών διαδραστικής και βιωματικής πληροφόρησης», «Προβολή, δικτύωση και προώθηση του "Κέντρου ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας"» και «Σχεδιασμός Θεματικών διαδρομών και εκπόνηση σχεδίου» αντίστοιχα.
Η υπηρεσία "Ανάπτυξη εφαρμογών διαδραστικής και βιωματικής πληροφόρησης", "Προβολή, δικτύωση και προώθηση του "Κέντρου ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας"" και "Σχεδιασμός Θεματικών διαδρομών και εκπόνηση σχεδίου" του Κέντρο ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας" συντίθεται από τα ακόλουθα τμήματα:

ΤΜΗΜΑ 1: "Ανάπτυξη εφαρμογών διαδραστικής και βιωματικής πληροφόρησης"

Τμήμα	Α/Α	Περιγραφή	Συνολική αξία σε ευρώ, χωρίς ΦΠΑ	ΦΠΑ σε ευρώ	Συνολική αξία σε ευρώ, με ΦΠΑ
1	1	Ανάπτυξη ερμηνευτικής πληροφορίας και καταχώρηση στην θεματική βάση δεδομένων	32.225,81	7.734,19	39.960,00
1	2	Ανάπτυξη εφαρμογών (λογισμικό, βίντεο, ήχος, αφήγηση)	88.870,97	21.329,03	110.200,00
1	3	Ανάπτυξη θεματικής βάσης δεδομένων	6.451,61	1.548,39	8.000,00
1	4	Ψηφιακός εξοπλισμός	37.379,03	8.970,97	46.350,00
ΣΥΝΟΛΟ			164.927,42	39.582,58	204.510,00

ΤΜΗΜΑ 2: "Προβολή Δικτύωση και Προώθηση του "Κέντρου ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας""

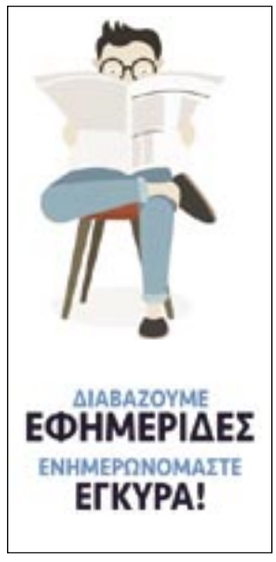
Τμήμα	Α/Α	Περιγραφή	Συνολική αξία σε ευρώ, χωρίς ΦΠΑ	ΦΠΑ σε ευρώ	Συνολική αξία σε ευρώ, με ΦΠΑ
2	1	Ψηφιακές εκτυπώσεις panels σε kappa mount	3.870,97	929,03	4.800,00
2	2	Δημιουργία διαδικτυακού τόπου	1.612,90	387,10	2.000,00
2	3	Δημιουργία video-spot και προβολή στο διαδύκτιο	6.854,84	1.645,16	8.500,00
2	4	Παραγωγή έντυπου υλικού (ενημερωτικό 3-πτυχο και έντυπο διαδρομών 4-πτυχο)	4.838,71	1.161,29	6.000,00
ΣΥΝΟΛΟ			17.177,42	4.122,58	21.300,00

ΤΜΗΜΑ 3: "Σχεδιασμός Θεματικών διαδρομών και εκπόνηση σχεδίου"

Τμήμα	Α/Α	Περιγραφή	Συνολική αξία σε ευρώ, χωρίς ΦΠΑ	ΦΠΑ σε ευρώ	Συνολική αξία σε ευρώ, με ΦΠΑ
1	1	Σχεδιασμός οινογαστρονομικών διαδρομών	8.120,97	1.949,03	10.070,00
1	2	Σύνταξη σχεδίου «Επιχειρησιακή λειτουργία και marketing» ICWINE	4.838,71	1.161,29	6.000,00
ΣΥΝΟΛΟ			12.959,68	3.110,32	16.070,00

Ο προϋπολογισμός των δημοπρατούμενων εργασιών της υπηρεσίας «Ανάπτυξη εφαρμογών διαδραστικής και βιωματικής πληροφόρησης", "Προβολή, δικτύωση και προώθηση του "Κέντρου ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας"" και "Σχεδιασμός Θεματικών διαδρομών και εκπόνηση σχεδίου" του Κέντρο ερμηνείας οίνου και αποσταγμάτων Δράμας», με βάση τη μελέτη με αριθμό θεώρησης 02/2020-11.06.2020 από το Αυτοτελές Τμήμα Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης του Δήμου Δράμας, ανέρχεται στο ποσό των **164.927,42 ΕΥΡΩ (χωρίς Φ.Π.Α.)** και στο ποσό των 204.510,00 ΕΥΡΩ (με Φ.Π.Α.) για το ΤΜΗΜΑ 1, στο ποσό των **17.177,42 ΕΥΡΩ (χωρίς Φ.Π.Α.),** στο ποσό των **21.300,00 ΕΥΡΩ (με Φ.Π.Α.)** για το ΤΜΗΜΑ 2 και στο ποσό των **12.959,68 ΕΥΡΩ (χωρίς Φ.Π.Α.),** στο ποσό των **16.070,00 ΕΥΡΩ (με Φ.Π.Α.)** για το ΤΜΗΜΑ 3.
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση, να παραλαμβάνουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού (Διακήρυξη, Συγγραφή Υποχρεώσεων κ.λ.π.) από το Κεντρικό ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ), στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ (http://www.promitheus.gov.gr) και στην ιστοσελίδα του Δικαιούχου (https://dimos-dramas.gr/), μέχρι τις 26/4/2021.
Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο από την ΕΑΑΔΗΣΥ υπόδειγμα τύπου «Υπόδειγμα Διακήρυξης για Συμβάσεις Γενικών Υπηρεσιών με Ανοικτή Διαδικασία μέσω ΕΣΗΔΗΣ με εκτιμώμενη αξία ανώτερη των 60.000 Ευρώ χωρίς ΦΠΑ».
Εγγύηση συμμετοχής στον διαγωνισμό ορίζεται σε 2% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης χωρίς Φ.Π.Α. με ανάλογη στρογγυλοποίηση δηλαδή **3.298,55 ΕΥΡΩ** για το ΤΜΗΜΑ 1, 343,55 ΕΥΡΩ για το ΤΜΗΜΑ 2 και **259,19 ΕΥΡΩ** για το ΤΜΗΜΑ 3 και η σχετική εγγυητική επιστολή θα απευθύνεται προς το Δήμο Δράμας. Η ισχύς της θα είναι τουλάχιστον 240 ημερών, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 210 ημέρες.
Οι υποψήφιοι ανάδοχοι υποχρεούνται να προσκομίσουν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, που προβλέπονται από τις σχετικές διατάξεις για τις δημόσιες συμβάσεις καθώς και όσα περιγράφονται αναλυτικά στην διακήρυξη.
Η προθεσμία περάτωσης του έργου είναι 10 (δέκα) μήνες για κάθε ΤΜΗΜΑ.
Το έργο χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα "Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2014 – 2020 προσέγγιση CLLD LEADER" με συγχρηματοδότηση από το Ε.Γ.Τ.Α.Α. και συγκεκριμένα από την ΣΑ 082/1.
Ο Κωδικός ΣΑΕ του έργου είναι 2017ΣΕ08210000.
Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Δράμας.
Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να πάρουν οι ενδιαφερόμενοι από το Δήμο Δράμας, αρμόδιος υπάλληλος Στράτος Αρβανιτίδης (τηλ.: 2521350741, Φαξ: 2521021251), τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Ο Αντιδήμαρχος Δράμας
Ιωάννης Εφραιμίδης



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Από την εταιρεία **ΓΕΩΤΕΧΝΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ,** η οποία εκτελεί το ΕΡΓΟ της Καταπολέμησης Κουνουπιών της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ στην ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΡΑΜΑΣ, ζητούνται Εργάτες για εργασία στα πλαίσια εκτέλεσης του Έργου.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 6977214432
ΤΗΛ/FAX: 25410 25480
E-mail:info@geoygeionomiki.gr

(Χ577)

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

Πωλείται αγροτεμάχιο 10 στρεμμάτων στον δρόμο προς Αργυρούπολη (δίπλα στην αποθήκη Θωμαΐδη). Τηλ. 6946460149

(Χ573)

ΖΗΤΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Κυρία αναλαμβάνει την καθαριότητα σκαλιών καθώς και τη φύλαξη ηλικιωμένων, κ. Φωτεινή, τηλ. 6985900450

(Χ 579)

Κυρία αναλαμβάνει την καθαριότητα σκαλιών καθώς και τη φύλαξη ηλικιωμένων απογευματινές ώρες, κ. Καλλιόπη. Τηλ. 6978966585

(Χ 578)

Αναλαμβάνω τη φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων. Είμαι διαθέσιμη και για οποιαδήποτε άλλη εργασία. Τηλ. 6940883561 Αναστασία

(Χ576)

Αναλαμβάνω τη φροντίδα ηλικιωμένων για τις νυχτερινές ώρες. Τηλ. 6988017083 κ. Σοφία.

(Χ567)

Ζητώ εργασία για φύλαξη και φροντίδα ηλικιωμένων (με εμπειρία). Αναλαμβάνω και φροντίδα νοικοκυριού. Τηλ. επικοινωνίας: 6973304718.

(Χ565)

Ζητώ εργασία πρωινές ώρες για καθαρισμό οικιών ή φύλαξη ηλικιωμένων. Τηλ. επικοινωνίας 6949540798 Ντανιέλα

(Χ552)

Ζητώ εργασία ως σερβιτόρος, λάντζα, εργάτης ή οπουδήποτε αλλού εντός ή εκτός νομού. Τηλ. επικοινωνίας 6998119465, Μάριος.

(Χ550)

Ζητώ εργασία σε κτήματα, κτηνοτροφεία ή θερμοκήπια με παροχή διαμονής. Τηλ. 6949714377 Βαγγέλης.

(Χ549)

Κυρία 50 ετών, αναλαμβάνει τη φροντίδα ηλικιωμένων πρωινές ή απογευματινές ώρες, κ. Ντίνα, τηλ: 6948281309.

(Χ536)

Κυρία 51 ετών, αναλαμβάνει τη φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων κατά τις πρωινές ώρες. κιν. 6970556449 κα Μαρία

(Χ 529)

Κυρία 53 ετών με εμπειρία αναλαμβάνει τη φύλαξη ηλικιωμένων πρωινές ή βραδινές ώρες. Πληροφορίες στο τηλ: 6993367389 κα. Κλάρα.

(Χ528)

Κυρία αναλαμβάνει τη φύλαξη και την φροντίδα μικρών παιδιών, για ορισμένες ώρες. τηλ. 6934087874, κα Ελπίδα

(Χ523)

Κυρία 50 ετών αναλαμβάνει τη φύλαξη ηλικιωμένων από 21:00-07:00. Πληροφορίες στο τηλ: 6985080806

(Χ505)

Κυρία 62 ετών αναλαμβάνει τη φύλαξη ηλικιωμένων βραδινές ώρες. Πληροφορίες στο τηλ.: 6987213196

(Χ506)

Κυρία αναλαμβάνει τη φύλαξη ηλικιωμένων. Πληροφορίες στο τηλ. 6948087551

(Χ500)

Κυρία 57 ετών, αναλαμβάνει τη φύλαξη ηλικιωμένων τις βραδινές ώρες. Πληροφ.: 6987152162 κ. Όλγα

(Χ479)

Κυρία αναλαμβάνει την καθαριότητα γραφείων και σκαλιών. Τηλ: 6981954542 κα Μαρία

(Χ456)

Ελληνίδα κυρία 50 ετών, με εμπειρία αναλαμβάνει την φροντίδα ηλικιωμένων. Τηλ: 6977146144 κα. Αναστασία

(Χ451)

Ελληνίδα κυρία 55 ετών, με εμπειρία σε φροντίδα παιδιών και ηλικιωμένων, αναζητεί εργασία στη Δράμα για να παράσχει υπηρεσίες επί 24ώρου βάσεως. Τηλ. 6987181867 (κα Νικολέτα)

(Χ445))

Κυρία 55 ετών, αναλαμβάνει υπεύθυνα την φροντίδα ηλικιωμένων ατόμων, όλο το 24ωρο. Πληροφορίες στο τηλ.: 6995369110 κ. Άννα.

(Χ409)

Κυρία 55 ετών αναλαμβάνει φύλαξη ηλικιωμένων επί 24ωρου βάσεως. κα Βιολέττα. Τηλ: 6994798365

(Χ404)

Κυρία αναλαμβάνει φύλαξη ηλικιωμένων, ώρες ημέρες. Τηλ επικοινωνίας 6974284022.

(Χ403)

Κυρία 59 ετών, αναλαμβάνει φύλαξη ηλικιωμένων επί 24ωρου βάσεως. Πληροφορίες στο τηλ.: 6994308337 κα Μαρία.

(Χ398)

Κυρία 59 ετών αναλαμβάνει τη φροντίδα ηλικιωμένων επί 24ωρου βάσεως. Πληροφορίες στο τηλ.: 6994516450 κα Χριστίνα.

(Χ373)

Κυρία 50 ετών αναλαμβάνει τη φροντίδα ηλικιωμένων. Πληροφορίες στο τηλ.: 6984713864.

(Χ315)

Κυρία αναλαμβάνει τη φροντίδα ηλικιωμένων, καθαριότητα σπιτιών και κάθε είδους οικιακή εργασία. Τηλ.: 6980425181.

(Χ304)

Νοσηλεύτρια 50 ετών αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών, ηλικιωμένων και καθαριότητα σπιτιών σε 24ωρη βάση. Πληροφορίες στο τηλ: 25210 52769, 6970401522.

(Χ258)

Νεαρή κυρία αναλαμβάνει καθαριότητα σπιτιών, γραφείων, επαγγελματικών χώρων και φύλαξη παιδιών πρωινές ώρες. Πληροφορίες στο τηλ.: 6980674154.

(Χ260)

Κυρία 59 ετών αναλαμβάνει τη φύλαξη ηλικιωμένων με βαριές καταστάσεις, αλτσχάιμερ, εγκεφαλικά, καρκινοπαθείς με πείρα 27 ετών. Ωράριο φύλαξης σε 24ωρη βάση κ. Παναγιώτα 6978283235

(Χ487)

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

Η αλλαντοποιία **«Βόρειος Ελλάς»**, μια εταιρεία με μεγάλη παράδοση στην παραγωγή αλλαντικών, επιθυμεί να προσλάβει συνεργάτη για την θέση του υπεύθυνου λήψης παραγγελιών και παραδόσεων στην ευρύτερη περιοχή.

Βασικά καθήκοντα του ρόλου του θα είναι:

– Ο σχεδιασμός και η τήρηση προγράμματος πωλήσεων και παραδόσεων ανά σημείο πώλησης, περιοχή και προϊόν, με στόχο τη μεγιστοποίηση των πωλήσεων της εταιρείας και διατήρηση και ανάπτυξη της.

– Η παρακολούθηση των σημείων πώλησης στην περιοχή ευθύνης με σκοπό την κάλυψη των αναγκών των πελατών

Και σταδιακά η εύρεση και το άνοιγμα νέων σημείων πώλησης και πελατών

Απαραίτητα Προσόντα: Δίπλωμα οδήγησης και εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις

Η θέση είναι πλήρους απασχόλησης.

Η εταιρεία προσφέρει ευχάριστο και φιλικό εργασιακό περιβάλλον, και δυνατότητες εξέλιξης.

Θα τηρηθεί απόλυτη εχεμύθεια προς όλα τα βιογραφικά

Αποστολή βιογραφικών: μόνο στο info@voreioshellas.gr, υπόψιν κ. Αθανασιάδη Πέτρου

(Χ578)

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΓΚΙΟΓΚΗΣ Ν. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΩΤΟ-ΡΙΝΟ-ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
Δέχεται καθημερινά:
9:00-14.00 & 18.00-20.30
εκτός Σαββάτου και απόγ. Τετάρτης
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Πτολεμαίων 10, Δράμα
(έναντι ΙΚΑ)
τηλ. Ιατρείου: 25210-22077 κιν.: 6945596156
e-mail: ggiogis@yahoo.gr

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Δρ. ΑΝΔΡΕΑΣ Β. ΞΑΝΘΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ
Μεταπτυχιακό στα Εγκεφαλικά Επεισόδια ΔΠΘ
τέως Επιμελητής Α' Παθολογίας ΓΝ Δράμας
Ώρες ιατρείου 8:30-13:30 & 17:30-20:30
εκτός Τετάρτης απόγευμα
Κ. Παλαιολόγου 16, 3ος όροφος
τ. 25210 20006 , κ. 6942 900 424
e: andyxanthis@yahoo.gr fb: andreasxanthis

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΙΜΠΟΥΚΕΛΗΣ

Ερ. Σταυρού 4
Τηλ: 25210 20925
Κιν.: 6944222338
Δέχεται με ραντεβού

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΟΓΚΟΛΟΓΟΣ

ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Μ. Αλεξάνδρου 72, Δράμα,
1ος όροφος
Τηλ./Fax: 25210 57527
κιν.: 6976002655
e-mail: xalvatzis@hotmail.com

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΔΡΑΜΑΣ Α.Ε.

Νέες υπερσύγχρονες υπηρεσίες διαγνωστικών εξετάσεων:

ΤΜΗΜΑ ΜΑΣΤΟΥ:
- Ψηφιακή Μαστογραφία
- Τομοσύνθεση τρισδιάστατης απεικόνισης, η εξέλιξη στην εξέταση του μαστού
- Υπέρηχος Μαστού

ΛΟΙΠΑ ΤΜΗΜΑΤΑ:
- Μαγνητικός Τομογράφος
- Αξονικός Τομογράφος
- Υπέρηχοι - Triplex αγγείων
- Ακτινολογικό Τμήμα
- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας
- Ορθοπαντογράφος

Προύσσης 17 και Προύσσης 26 Δράμα
Τηλ: 25210 22423
fax: 25210 22413
email: iatdiagnosi@gmail.com

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

ΗΛΙΑΣ ΕΥ. ΤΖΑΜΤΖΗΣ

ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΕΟΠΥΥ
Δέχεται 08:00 - 13:00, 17:30 - 20:30
Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος
Κλινικής "Ελευθερίας"

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
Κ. Παλαιολόγου 22, Δράμα (όπισθεν ΙΚΑ)
Τηλ.: 25210 22202 Κιν.: 6948 172800

ΦΥΣΙΑΤΡΟΣ-ΙΑΤΡΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Α. ΓΙΑΠΡΑΚΗΣ MD FEBPRM

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ "ΛΥΔΙΑ EUROMEDICA"

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΕΟΠΥΥ
ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
Παλαιολόγου 22 Δράμα, 3ος όροφος
Τηλ.: 25210 57396, κιν.: 6945706618
e-mail: babisgiapr@yahoo.gr

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

ΑΘΗΝΑ ΚΟΥΚΟΓΙΑ
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 5 ΔΡΑΜΑ, 3ος όροφος
ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ: 25210-27810
ΟΙΚΙΑΣ: 25210-36557

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ

ΓΛΑΡΑΚΗΣ Σ. ΙΩΑΝΝΗΣ
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης
ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:
Κωνσταντίνου Νταή 2
(δίπλα στην πρώην Τράπεζα Ελλάδος)
τηλ. & fax: 25210 26008
κιν. 6932 731943

ΠΑΝΑΓΙΑ
ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

8ο χλμ. Καβάλας-Δράμας,
Πολύστυλο Καβάλας, ΤΚ 640 03
ΑΦΜ 998481776 ΔΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ
Τ: 2510 392222, F: 2510 392261
Συμβεβλημένη με τον ΕΟΠΥΥ

Τμήματα:
- Οξέων και Χρονίων Ψυχώσεων
- Νευρώσεων
- Εξαρτημένων Ατόμων
- Γηροψυχιατρικό

Ιδιόκτητο Ασθενοφόρο
Επιστημονικός Διευθυντής:
Ιωάννης Β. Τερζόπουλος, Νευρολόγος Ψυχίατρος
Αναπληρωτής Επιστημονικός Δ/ντης:
Τερζόπουλος Ι. Ιωάννης - Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής

Το νέο τηλέφωνο των ραντεβού του Γενικού Νοσοκομείου Δράμας που οι πολίτες του Νομού μπορούν να απευθύνονται είναι το 14546

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

ΣΑΛΩΝΙΔΟΥ Η. ΙΩΑΝΝΑ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
τ. επιμελήτρια παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν. Δράμας
τ. επιμελήτρια παιδιατρικής κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσ/νίκης

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09:00 - 14:00 & 17:30 - 21:00
ΕΚΤΟΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ
Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 23, ΔΡΑΜΑ, 1ος όροφος
Τηλ.: 25210 38393, κιν.: 6932 076297

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Δρ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΥ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Δ.Π.Θ.
τ. ιατρός ΚΑΤ Αθηνών
Σπουδές Μετεκπαίδευση στη Γερμανία
Πανεπιστήμιο Münster-Mainz

Δέχεται με ραντεβού
Κ. Παλαιολόγου 26, 1ος όροφος
Τηλ.: 2521306858, 6946376111

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Δ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ
Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη και στην Αρτηριακή Υπέρταση
Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΕΟΠΥΥ
Δέχεται:
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ: 09:00-14:00
ΑΠΟΓΕΥΜΑ: 17:30-20:30 πλην Τετάρτης

Λ. Λαμπριανίδη 20, 2ος όροφος Δράμα
Τηλ.: 25210 28000 κιν.: 6932277778
www.drasteriadis.gr

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟ-ΡΙΝΟ-ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Π. ΧΡΥΣΑΦΗΣ

- Διερεύνηση βαρηκοΐας ενηλίκων και παίδων
- Test αλλεργίας και ανοσοθεραπεία
- Παιδο-ωρλ-προβλήματα

Δέχεται καθημερινά:
08:30-13:00 & 18:00-20:30
εκτός απόγευμα Τετάρτης

Ειρήνης 2 Δράμα, 2ος όροφος
τηλ. Ιατρείου: 25210-27330
κιν.: 6945331073

ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΡΑΜΑΣ Ο.Ε.

Πάτκας – Μασμανίδης

ΝΕΟΣ ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ 64 ΤΟΜΩΝ

ΚΩΝ/ΝΟΥ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ 22 (όπισθεν Ι.Κ.Α)
Τηλ: 25210-22112 & 25210-20806

- Αξονικές τομογραφίες με αυστηρή τήρηση σύγχρονων διαγνωστικών πρωτοκόλλων.
- Εξειδικευμένες εξετάσεις όπως: Αναίμακτη - Αξονική Στεφανιογραφία Αξονικές Αγγειογραφίες

Συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ
Καθημερινά 8:30 - 14:00 και 17:30 -20:30, εκτός απόγευμα Τετάρτης

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ

ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ

Σύμβαση με ΕΟΠΥΥ
Πτολεμαίων 4Α, Δράμα, τ.: 2521401311
κ.: 6942424671,
e: pneumomantzourani@yahoo.gr

ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΨΥΧΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Ελευθερία

ψυχιατρική κλινική

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ - ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
MEDISOL ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΒΑΛΑΣ Α.Ε.

Εξατομικευμένη περίθαλψη για κάθε ξεχωριστό ασθενή

Υψηλών επιστημονικών προδιαγραφών Σφαιρική ψυχοθεραπευτική και φαρμακευτική αγωγή

- Νευρωσικές διαταραχές (άγχος, φοβίες, αϋπνία, ψυχαναγκαστικές εμμονές, διαταραχές μετατροπής)
- Συναισθηματικές διαταραχές (Κατάθλιψη, Διπολικές διαταραχές)
- Διαταραχές σίτισης (Νευρική Ανορεξία)
- Ψυχώσεις (Οξέα ψυχωτικά επεισόδια, Χρόνιες ψυχώσεις)
- Εξαρτήσεις (Αλκοόλ, Ναρκωτικές ουσίες, Τζόγος)
- Οργανικά Ψυχοσύνδρομα
- Διαταραχές προσωπικότητας

24ΩΡΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ
Παθολόγος-Καρδιολόγος-Ψυχίατρος
ΙΔΙΟΚΤΗΤΟ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ
Τηλ.: 25920 61111
info@eleftheriaclinic.gr
www.eleftheriaclinic.gr
Υπερσύγχρονες ανθρωποκεντρικές εγκαταστάσεις
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΗ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ-ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ-ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ-ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΔΕΧΕΤΑΙ:
07:30 - 14:30 & 18:00-20:30 ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ
Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 24, 4ος όροφος, Δράμα
Τηλ.-Fax Ιατρείου: 25210-30031
Τηλ. οικίας: 25210-24275

ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΚΑΪΡΗΣ Ε. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Σύμβαση με ΕΟΠΥΥ
Δέχεται καθημερινά
9:00-14:00 & 18:00-21:00
εκτός απόγευμα Τετάρτης
Γ. Σερβού 45, Δράμα
(έναντι Στρατολογίας), 1ος όροφος
Τηλ: 25210 27727, κιν. 6944 292060

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΔΕΣΠΟΙΝΑ Α. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ - ΚΟΣΣΟΥ

ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Κων/νου Παλαιολόγου 26 66100 Δράμα
Τηλ.: 25210 22988 Κιν.: 6945890980
email: desmichailidou@gmail.com

Το νέο τηλέφωνο των ραντεβού του Γενικού Νοσοκομείου Δράμας είναι το 14546

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

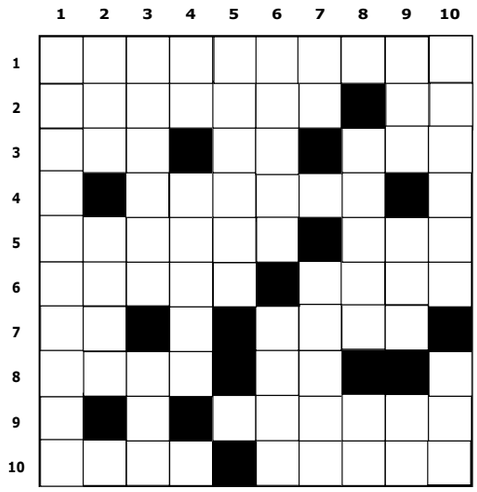
ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1) Το παλιό όνομα της κοινότητας «αυτής», ήταν «ΚΙΟΥΤΣΟΥΚΙΟϊ»
2) Είναι κάθε κράτος της Ευρ. Ένωσης. – Μισό «θεμέλιο» δέντρου, ή ενός δοντιού.
3)Υπάρχουν και «τέτοια» σκάνδαλα διεθνώς. – Ένα άρθρο (πλθντκ). – Μια ερωτηματική αντωνυμία (κθρσ).
4)Ένας μήνας του χρόνου (μιάγρφ).
5) «Αυτή» έχει σχήμα χωνιού (κθρσ). – Πολυδιαφημισμένη οδοντόκρεμα με τρία γράμματα.
6) Από ατσάλι «αυτό» για να δέχεται πολλά χτυπήματα. – Το επιφώνημα «βρε» σε ιδιωματική έκφραση.
7) «Μονό» και μισό. – Λεγόταν πολύ παλιά «Πελοπόννησος».
8) Και «έτσι» εννοείται ο πρώτος.- Το δύο τρίτα της «ΕΟΚ».
9) Αρχαία «ωραία» που έκανε «στριπ-τιζ» μπροστά σε δικαστές που την δίκαζαν (γενκ).
10) Τόπος «αναψυχής» σε έρημο (νεολγκ). – Ένας επιστήμονας που ασκεί «λειτούργημα».

ΚΑΘΕΤΩΣ

1) Αμοιβή εργάτη (ουδτρ).
2) Προοδευτικός Ιάπωνας πολιτικός (επνμ). – «Αυτός» δεν τρώγεται όπως είναι.
3)Πρόκειται να ιδρυθεί στο παλιό αεροδρόμιο «Ελληνικό» (νεολγκ). –«Αφτί» ενός αρχαίου.
4)Το ένα τρίτο της «Ριρίκας» (ονμστκ). – «…κάτοπτρον νου», έλεγαν οι αρχαίοι μας «γι' αυτόν» (ονμστκ).
5) Νόστιμο φτερωτό κυνήγι.
6)Το «χωρι» της καθαρεύουσας. – Ελαφρός αέρας (μιάγρφ).
7) Μέχρι, ίσαμε (κθρσ). – «Άκι….» Αφρικανός διάσημος δρομέας τα παλιά χρόνια.
8) Λέγεται και σκαλιστήρι (ουδτρ). – Βαθμός ικανότητας στο «καράτε», αλλά μισός.
9) Λίμνη της Αμερικής. – Ιρλανδοί επαναστάτες (αρχκ). – Διεθνής όρος της μηχανικής.
10) Μέχρι, έως (λαϊκ). – Διπλασιάζεται, στο ξεπούλημα.

Ο Συνεργάτης «Λεξίγριφος»



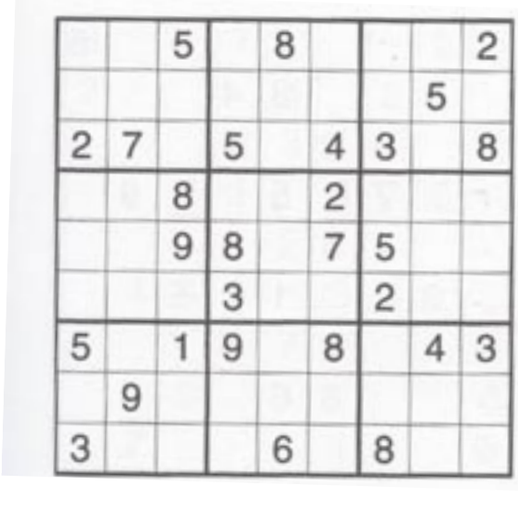
ΛΥΣΗ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. ΠΑΡΑΠΕΤΑΣΜ 2. ΕΥΑΝΔΡΟΣ 3. ΛΛ - ΜΠΟ 4. ΕΗΣ - ΠΑΡΑΘΕ 5. ΤΑΡΤΑ - ΣΜ 6. ΑΠΕΡΓΗΣ 7. ΝΕΡΟ - ΣΠΟΝΣ 8. ΟΡΕ - ΑΠΟ 9. ΣΑΟΥΝΑ - ΟΤΑ 10. ΣΙΜΙΤΕΣ

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ 2. ΑΥΛΗ - ΠΕΡΑΣ 3. ΡΑ - ΣΤΕΡΕΟΙ 4. ΑΝΩ – ΑΡΟ - ΥΜ 5. ΠΔ – ΠΡΓ - ΑΝΙ 6. ΕΡΓΑΤΗΣ - ΑΤ 7. ΤΟ - ΡΑΣΠΑ 8. ΑΣΜΑ - ΟΠΟΣ 9. ΠΘΣ - ΝΟΤ 10. ΜΠΟΕΜΗΣ - ΑΡ



		5		8				2
							5	
2	7		5		4	3		8
		8			2			
		9	8		7	5		
			3			2		
5		1	9		8		4	3
	9							
3				6		8		

Sudoku

ΛΥΣΗ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

4	7	8	5	1	3	6	2	9
9	5	2	6	8	7	3	1	4
6	3	1	4	9	2	8	7	5
2	1	9	8	6	5	7	4	3
3	4	5	1	7	9	2	8	6
8	6	7	3	2	4	5	9	1
5	2	3	7	4	1	9	6	8
1	9	6	2	5	8	4	3	7
7	8	4	9	3	6	1	5	2

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ ΑΠΟ 16/03/2021

Για πληροφορίες σχετικά με τα δρομολόγια που εκτελούνται, μπορείτε να επικοινωνείτε με το Σταθμαρχείο Δράμας στο τηλέφωνο 25210-32421
Καθημερινές 06:30-15:00
Σάββατο - Κυριακή 07:30-15:00

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΠΟ ΔΡΑΜΑ: 09:00
ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ: 09:15

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΑΠΟ ΔΡΑΜΑ: 09:00, 11:30, 15:00
ΑΠΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 14:00, 16:00, 17:30

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ
ΑΠΟ ΔΡΑΜΑ: 06:00, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00
ΑΠΟ ΚΑΒΑΛΑ: 06:00, 08:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00
ΣΑΒΒΑΤΟ
ΑΠΟ ΔΡΑΜΑ: 08:00, 10:00, 14:00, 16:00
ΑΠΟ ΚΑΒΑΛΑ: 08:00, 10:00, 14:00, 16:00
ΚΥΡΙΑΚΗ
ΔΕΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ

ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΣΕΡΡΩΝ & ΞΑΝΘΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΑΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ:
ΤΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΑΙ

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΡΕΝΩΝ ΟΣΕ

Δεν πραγματοποιούνται δρομολόγια στη γραμμή Θεσσαλονίκη-Αλεξανδρούπολη.

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΑΕΡΟΠΛΑΝΩΝ

Καβάλα προς Αθήνα
Τρίτη 09:40
Παρασκευή, Κυριακή 19:45

Αθήνα προς Καβάλα
Τρίτη 08:15
Παρασκευή, Κυριακή 18:15

Τα δρομολόγια ισχύουν για τον Μάρτιο

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΠΛΟΙΩΝ

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΛΙΜΕΝΑΣ ΘΑΣΟΥ – ΚΕΡΑΜΩΤΗ

Δευτέρα
Από Θάσο: 05:30, 07:00, 07:45, 09:15, 10:00, 11:30, 13:00, 13:45, 14:30, 16:00, 16:45, 18:15
Από Κεραμωτή: 06:45, 07:30, 08:15, 09:00, 10:30, 11:15, 12:45, 14:15, 15:00, 15:45, 17:15, 19:45

Τρίτη
Από Θάσο: 05:30, 07:00, 07:45, 08:30, 10:00, 10:45, 12:15, 13:45, 14:30, 16:45, 18:15
Από Κεραμωτή: 06:00, 06:45, 08:15, 09:00, 09:45, 11:15, 12:00, 13:30, 15:00, 15:45, 18:00, 19:45

Τετάρτη
Από Θάσο: 05:30, 07:45, 08:30, 09:15, 10:45, 11:30, 13:00, 14:30, 15:15, 16:45
Από Κεραμωτή: 06:00, 06:45, 07:30, 09:00, 09:45, 10:30, 12:00, 12:45, 14:15, 15:45, 18:00

Πέμπτη
Από Θάσο: 05:30, 07:00, 08:30, 09:15, 10:00, 11:30, 12:15, 13:45, 15:15, 16:00, 18:15
Από Κεραμωτή: 06:45, 07:30, 08:15, 09:45, 10:30, 11:15, 12:45, 13:30, 15:00, 16:30, 17:15, 19:45

Παρασκευή
Από Θάσο: 05:30, 07:00, 07:45, 09:15, 10:00, 10:45, 12:15, 13:00, 14:30, 16:00, 16:45, 18:15
Από Κεραμωτή: 07:30, 08:15, 09:00, 10:30, 11:15, 12:00, 13:30, 14:15, 15:45, 17:15, 18:00, 19:45

Σάββατο
Από Θάσο: 07:00, 07:45, 10:00, 10:45, 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 18:15
Από Κεραμωτή: 08:15, 09:00, 11:15, 12:00, 14:15, 15:45, 17:15, 19:45

Κυριακή
Από Θάσο: 07:45, 08:30, 10:45, 11:30, 14:30, 15:15, 16:45
Από Κεραμωτή: 06:00, 09:00, 09:45, 12:00, 12:45, 15:45, 16:30, 18:00

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΠΡΙΝΟΣ ΘΑΣΟΥ – ΚΑΒΑΛΑ
Από Πρίνο: 07:15
Από Καβάλα: 14:00
(Εκτός Σαββατοκύριακου)

Διεθνής Αμνηστία: Η κατάσταση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων – Ο κοροναϊός, η καταπίεση και οι ανισότητες

Τις επιπτώσεις της πανδημίας του κοροναϊού στα ανθρώπινα δικαιώματα επισημαίνει έκθεση της Διεθνούς Αμνηστίας, τονίζοντας την όξυνση των ανισοτήτων παγκοσμίως, με τις εθνοτικές μειονότητες, τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και τις γυναίκες μεταξύ των πιο σοβαρά πληγέντων.

Σύμφωνα με την έκθεση, ο κοροναϊός χρησιμοποιείται μάλιστα από ηγέτες για να αυξήσει την επίθεσή τους στα ανθρώπινα δικαιώματα.

Η παγκόσμια πανδημία έχει αποκαλύψει την τρομερή κληρονομιά, των σκόπιμα διχαστικών και καταστροφικών πολιτικών, που διαιωνίζουν τις ανισότητες, τις διακρίσεις και την καταπίεση και άνοιξαν το δρόμο για την καταστροφή που επήλθε από τον COVID-19, δηλώνει η Διεθνής Αμνηστία στην ετήσια έκθεσή της.

Σε αυτήν την Έκθεση, η οργάνωση περιγράφει εκείνους που έχουν ήδη περιθωριοποιηθεί, συμπεριλαμβανομένων των γυναικών και των προσφύγων, που φέρουν το καταστροφικό βάρος της πανδημίας, ως αποτέλεσμα δεκαετιών διακριτικών αποφάσεων πολιτικής από παγκόσμιους ηγέτες. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας, οι μετανάστες/ριες εργαζόμενοι/ες και εκείνοι/ες του άτυπου τομέα – πολλοί στην πρώτη γραμμή της πανδημίας – προδόθηκαν επίσης από παραμελημένα συστήματα υγείας και την ανεπαρκή οικονομική και κοινωνική υποστήριξη.

Η απάντηση στην παγκόσμια πανδημία έχει υπονομευθεί περαιτέρω από ηγέτες που έχουν εκμεταλλευτεί αδίστακτα την κρίση και χρησιμοποίησαν τον COVID-19 για να ξεκινήσουν νέες επιθέσεις κατά των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, δηλώνει η οργάνωση.

«Ο COVID-19 έχει βάναυσα αποκαλύψει και οξύνει τις ανισότητες τόσο εντός όσο και μεταξύ των χωρών, ενώ τόνισε τη συγκλονιστική αδιαφορία που έχουν οι ηγέτες μας για την ανθρωπότητα. Δεκαετίες διχαστικών πολιτικών, λανθασμένα μέτρα λιτότητας και επιλογές από ηγέτες να μην ενισχύσουν τις καταρρέουσες δημόσιες υποδομές, έχουν επιτρέψει σε αυτόν τον ιό να βρει πάρα πολλά εύκολα θύματα», δήλωσε η Agnes Callamard, νέα Γενική Γραμματέας της Διεθνούς Αμνηστίας.

«Αντιμετωπίζουμε έναν κόσμο υπό καθεστώς σύγχυσης. Σε αυτό το σημείο της πανδημίας, ακόμη και οι πιο παραπλανημένοι ηγέτες θα αγωνιζόταν να αρνηθούν ότι τα κοινωνικά, οικονομικά και πολιτικά μας συστήματα έχουν διαλυθεί».

Η Έκθεση της Διεθνούς Αμνηστίας δείχνει πώς οι υπάρχουσες ανισότητες, ως αποτέλεσμα δεκαετιών τοξικής ηγεσίας, έχουν αφήσει τις εθνοτικές μειονότητες, τους πρόσφυγες, τους ηλικιωμένους και τις γυναίκες, δυσανάλογα αρνητικά επηρεασμένους από την πανδημία.

Ο COVID-19 επιδείνωσε την ήδη επισφαλή κατάσταση των προσφύγων, των αιτούντων/σών άσυλο και των μεταναστών/ριών σε πολλές χώρες, παγιδεύοντας μερικούς σε άθλιους καταυλισμούς, διακόπτοντας ζωτικής σημασίας προμήθειες ή επιταχύνοντας συνοριακούς ελέγχους που άφησαν πολλούς/ές αποκλεισμένους/ες. Για παράδειγμα, η Ουγκάντα, η μεγαλύτερη χώρα φιλοξενίας προσφύγων στην Αφρική, με 1,4 εκατομμύρια πρόσφυγες, έκλεισε αμέσως τα σύνορά της στην αρχή της πανδημίας και δεν έκανε εξαίρεση για τους πρόσφυγες και τους/τις αιτούντες/σες άσυλο που προσπαθούσαν να εισέλθουν στη χώρα. Ως αποτέλεσμα, πάνω από 10.000 άτομα είχαν εγκλωβιστεί στα σύνορά της με τη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό (ΛΔΚ).

Η Έκθεση επισημαίνει μια σημαντική αύξηση της έμφυλης βίας και της ενδοοικογενειακής βίας με πολλές γυναίκες και ΛΟΑΤΙ άτομα να αντιμετωπίζουν αυξημένα εμπόδια στην προστασία και υποστήριξη λόγω περιορισμών στην ελεύθερη κυκλοφορία, έλλειψη εμπιστευτικών μηχανισμών για τα θύματα ώστε να αναφέρουν τη βία ενώ παρέμεναν απομονωμένοι/ες με τους κακοποιούς τους και με περιορισμένες δυνατότητες ή σε αναστολή υπηρεσιών. *in.gr*

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΔΕΔΔΗΕ	25210-50100	ΔΕΗ ΒΛΑΒΕΣ	25210 50158	Μητρόπολη	25210-32362
Αρχαιολογική Υπηρεσία	25210-31365	ΟΤΕ	25210-56160	Νομαρχία	25210-32443
Αστικό ΚΤΕΛ Δράμας	25210-32731	ΔΕΥΑΔ	25210-38898	Νομίατρος	25210-32222
Αστυνομία	25210-33333	ΔΕΥΑΔ ΒΛΑΒΕΣ	25210 22380, 22625	Νοσοκομείο	25210-23351
Τροχαία	25210-23333	ΕΛΤΑ	25210-48320	ΟΑΕΔ	25210-30331
Πρωτοδικείο	25210-22480	Επιμελητήριο	25210-22750	Ολυμπιακή	25910-53273
Ειρηνοδικείο	25210-23587	Επόπτης Εργασίας	25210-55948	ΟΣΕ	25210-32444
Πταισματοδικείο	25210-25021	Εργατικό Κέντρο	25210-34529	Πυροσβεστική	25210-33199
Δικ. Ανηλίκων	25210-21309	ΙΚΑ	25210-20979	Τελωνείο	25210-81441
Δημαρχείο	25213-50600	ΚΤΕΛ	25210-32421	Δημοτική Αστυνομία	25210-46747
ΔΕΗ	1050	ΚΤΕΟ	25210-55577		

«ΣΗΜΕΡΑ, Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, συναντηθήκαμε με τη Διοικήτρια του Νοσοκομείου Δράμας κ. Θεσσαλονικιά Καρατζόγλου, αφενός για να ανακοινώσουμε νέες χρηματοδοτήσεις ύψους 1 εκατ. € από το ΕΣΠΑ της Περιφέρειάς μας για την ενίσχυση του εξοπλισμού των νοσοκομείων Δράμας και Αλεξανδρούπολης (ηλεκτρομηχανολογικός, ξενοδοχειακός και τεχνικός εξοπλισμός, συστήματα απολύμανσης, χειρουργικές τράπεζες κλπ.) αφετέρου για να συζητήσουμε για επιπλέον ανάγκες που υπάρχουν στο νοσοκομείο της Δράμας. Ως Διοίκηση της Περιφέρειας συνεχίζουμε να στηρίζουμε τις δομές του δημόσιου συστήματος υγείας και είμαστε δίπλα στην πολιτεία στον αγώνα κατά της πανδημίας. Η φάση στην οποία βρισκόμαστε είναι κρίσιμη και οφείλουμε όλοι να επιδείξουμε τη μεγαλύτερη δυνατή υπευθυνότητα. Νωρίτερα, είχαμε πραγματοποιήσει σύσκεψη για τα θέματα της Περιφερειακής Ενότητας Δράμας» δήλωσε χθες ο Περιφερειάρχης ΑΜΘ κ. Χρήστος Μέτιος κατά την επίσκεψή του στη Δράμα.

✍

«ΛΙΦΤΙΝΓΚ» στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου στο Παρανέστι. Αλλαγμένη προς το καλύτερο είναι η αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου στο ισόγειο του Δημαρχείου στο Παρανέστι. Μετά από εργασίες διαμόρφωσης και «μίνι» ανακαίνισης, μεγάλωσε η αίθουσα και ο χώρος είναι πιο λειτουργικός. Αποτελεί πλέον μια αυτόνομη δομή στο κτήριο του Δημαρχείου με την τοποθέτηση νέου τοιχίου και πόρτας. Η μεγάλη «έξυπνη» τηλεόραση δεσπόζει στην κεφαλή του Δημοτικού Συμβουλίου και μπορεί να χρησιμοποιείται για την παρουσίαση θεμάτων. Η αίθουσα έχει εσωτερική κεραία WiFi για τις ανάγκες των συμβουλίων. Κυριαρχεί πλέον ο φωτισμός και οι μεγάλες επιφάνειες. Στους τοίχους αναρτώνται καλαίσθητες εικόνες από την περιοχή ενώ στον χώρο των επισκεπτών υπάρχει γραφείο που διατίθεται για δημοσιογραφικό έργο. Συνεχίζει με τον τρόπο αυτό ο Δήμος τη δυναμική του παρουσία και υλοποιεί καινοτόμες προτάσεις. Το αποτέλεσμα είναι εμφανέστατα καλύτερο, σ' ένα σύγχρονο περιβάλλον εργασίας.

✍

«ΕΙΔΕ κανένας σας να κυκλοφορεί κανένα τρένο;» διερωτήθηκε ο Κώστας Κατσιμίγας και πρόσθεσε: «Μας δουλεύουν κανονικά. Καταλάβατε για καταστροφές της γραμμής από πλημμύρες, τόσες που χρειάστηκαν δύο χρόνια για να αποκατασταθούν, όταν η σημερινή γραμμή Θεσσαλονίκης Αλεξανδρούπολης χρειάστηκε επτά χρόνια να κατασκευαστεί (1890-1897). Τι ακριβώς συμβαίνει;»

✍

«ΔΕΝ υπάρχει πιο πολύτιμο αγαθό από την υγεία του ανθρώπου, είναι κυριολεκτικά θεόσδοτο δώρο το οποίο δεν μπορεί να το αντικαταστήσει τίποτε και κανείς, αφού είναι ταυτισμένο με τη ζωή την ίδια. Η πανδημία ήρθε για να μας θυμίσει, ίσως με τον πιο αμείλικτο τρόπο πόσο σημαντικό είναι το δώρο αυτό και για να επανεκτιμήσουμε μεταξύ άλλων και την ελευθερία μας. Το δώρο της ζωής ολάκερης οφείλουμε να το προστατεύουμε, γιατί μόνο τότε θα μπορούμε και να προσφέρουμε σε όσους χρειάζονται την αγάπη και τη φροντίδα μας. Δεν ξεχνάμε: Προληπτικοί τακτικοί έλεγχοι! Υγιεινός τρόπος ζωής! Εμβολιασμός! Διότι υγεία είναι το πανηγύρι της ζωής! Με υγεία λοιπόν φίλες και φίλοι και με πολλή προσοχή» τόνισε χθες με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας ο Βουλευτής Δράμας της ΝΔ, Κώστας Μπλούχος.

✍

ΤΗΝ επέτειο της μάχης των Οχυρών στις 6 Απριλίου, σχολίασε ο Βουλευτής Δράμας του ΣΥΡΙΖΑ, Θεόφιλος Ξανθόπουλος, λέγοντας: «Επέτειος της μάχης των Οχυρών. Η ναζιστική Γερμανία ανοίγει δεύτερο μέτωπο σε βάρος της χώρας στα βόρεια σύνορά μας. Στο οχυρό Λίσσε καθώς και στα άλλα οχυρά της μεθορίου διεξάγονται σκληρές μάχες. Ο Ελληνικός Στρατός υπερασπίζεται τα πάτρια. Το

έπος του ελληνικού λαού συνεχίζεται. Το πνεύμα της αντίστασης θα διατηρηθεί και θα τροφοδοτήσει τη μεγαλειώδη Εθνική Αντίσταση, που επακολούθησε. Η πανδημία και φέτος δεν επιτρέπει την απόδοση των οφειλομένων τιμών. Η μνήμη όμως των μαχητών παραμένει άσβεστη».

✍

«ΑΝΤΙ το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων να αντιμετωπίσει τα υπαρκτά προβλήματα των λαϊκών αγορών έρχεται και προωθεί ρυθμίσεις που μετατρέπουν τις λαϊκές αγορές σε υποκαταστήματα εταιρειών. Οι μικροί παραγωγοί εξοβελίζονται. Ο θεσμός των λαϊκών αγορών όπως τις ξέραμε, μπαίνει σε μια άλλη λογική, ατονεί ανατρέποντας τον μέχρι τώρα τρόπο λειτουργίας τους. Οι όποιες αλλαγές, δεν μπορούν να γίνουν χωρίς διάλογο και διαβούλευση γιατί δεν πλήττουν μόνο τον κλάδο, τους επαγγελματίες, τους παραγωγούς αλλά και τους καταναλωτές» ανέφερε χθες σε σχόλιό της η Χαρά Κεφαλίδου, βουλευτής Δράμας του ΚΙΝΑΛ με φόντο τις κινητοποιήσεις των μικροπωλητών και των παραγωγών της λαϊκής αγοράς.